



DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

**JETZT IN
BEWEGUNG
KOMMEN UND
EIN ZEICHEN
SETZEN!**

**DLV LAUF-
WALKING- UND
NORDIC-WALKING
ABZEICHEN**

LEICHTATHLETIK.DE



DLV-LAUF-, WALKING- UND

Abnahmeberechtigt sind

- Lauf-, Walking- und Nordic-Walking-TREFF-Leiter:innen
- Übungsleiter:innen und Trainer:innen
- Sportabzeichenprüfer:innen
- Lehrer:innen aller Schularten, die Sportunterricht erteilen.

VERLEIHUNGSRICHTLINIEN

LAUFABZEICHEN



15 Minuten
Laufen ohne Pause,
Tempo beliebig



30 Minuten
Laufen ohne Pause,
Tempo beliebig



60 Minuten
Laufen ohne Pause,
Tempo beliebig



90 Minuten
Laufen ohne Pause,
Tempo beliebig



120 Minuten
Laufen ohne Pause,
Tempo beliebig



Marathonlauf = 42.195 m
für die erfolgreiche Teilnahme
an einem Marathonlauf

WALKINGABZEICHEN



30 Minuten
Walken ohne Pause,
Tempo beliebig



60 Minuten
Walken ohne Pause,
Tempo beliebig



120 Minuten
Walken ohne Pause,
Tempo beliebig

NORDIC-WALKINGABZEICHEN



30 Minuten
Nordic-walken ohne Pause,
Tempo beliebig



60 Minuten
Nordic-walken ohne Pause,
Tempo beliebig



120 Minuten
Nordic-walken ohne Pause,
Tempo beliebig

WIEDERHOLUNGSABZEICHEN

mit Silberkranz bzw. Goldkranz für 5- bzw. 10-malige Abnahme

Das Abzeichen mit Silberkranz bzw. Goldkranz kann nur für das Laufabzeichen in den Stufen 2, 3, 4, 5 und Marathon sowie für das Walking- und Nordic-Walking-abzeichen in den Stufen 2 und 3 erworben werden.

NORDIC-WALKING ABZEICHEN

Für jede Stufe gibt es eine gesonderte Ausweiskarte. Nach Erfüllung der Bedingungen wird die entsprechende Ausweiskarte mit Namen, Vornamen, Geburtsjahrgang, Erfüllungsort und Abnahmedatum versehen. Die Beglaubigung erfolgt durch Unterschrift und wird durch Vereins-, Behörden- oder Prüfstempel ergänzt. Auf der Rückseite des Ausweises werden die Wiederholungsprüfungen eingetragen; damit entfällt ein zusätzlicher Ausweis für die Wiederholungsprüfungen.

Die Prüfungen für die Abzeichenstufen können innerhalb eines Jahres mehrmals abgelegt werden. Bei Nachweis der jeweils geforderten Leistung durch Eintragung in den Abzeichenausweis in weiteren 4 bzw. 9 Abnahmen kann das Wiederholungsabzeichen, mit einem silbernen bzw. goldenen Kranz erworben werden.

Anerkennung für das Deutsche Sportabzeichen (DSA)

Die Erfüllung der Bedingungen für das Laufabzeichen der Stufen 4, 5 und Marathon sowie Walking- und Nordic-Walkingabzeichen der Stufe 3 für das DSA anerkannt.

Durch Vorlage des Ausweises gilt im Jahr der Ausstellung die Prüfung in der Disziplingruppe Ausdauer des DSA auf der Leistungsebene Gold als absolviert.

Preise

Für den Ausweis wird eine Schutzgebühr von 0,30 € pro Stück erhoben. Der Preis für das Metall- oder Stoffabzeichen beträgt jeweils 1,75 €, für das Wiederholungsabzeichen 2,50 €.

Bestellungen und Bezahlung

Die Ausweise und Abzeichen können nur über den zuständigen Landes-Leichtathletik-Verband bestellt werden, an den auch die Zahlung zu leisten ist.

DLV Laufabzeichen- Ausweis



Name* Vorname* Jahrgang

hat mit **30 Minuten** Laufen die Bedingungen der **2. Stufe** erfüllt.

Ort

Datum
* bitte in Druckbuchstaben

Stempel und Unterschrift

DLV Walkingabzeichen- Ausweis



Name* Vorname* Jahrgang

hat mit **30 Minuten** Walken die Bedingungen erfüllt.

Ort

Datum
* bitte in Druckbuchstaben

Stempel und Unterschrift

DLV Nordic-Walkingabzeichen- Ausweis



Name* Vorname* Jahrgang

hat mit **60 Minuten** Nordic-Walken die Bedingungen erfüllt.

Ort

Datum
* bitte in Druckbuchstaben

Stempel und Unterschrift

WEITERE KONTAKTE UND INFORMATIONEN:



Beschreibung

Als Anreiz und Motivation für mehr Bewegung stellt das „DLV-Lauf-, Walking- und Nordic Walkingabzeichen“, eine gute Ergänzung des Breitensportlichen Angebots dar. Da es weder um das Erreichen einer bestimmten Zeit oder einer bestimmten Strecke geht, ist diesem Abzeichen der Wettbewerbscharakter genommen. Die Bedingungen für das Erreichen dieses Abzeichens machen ein stufenweise aufbauendes Ausdauertraining möglich und können auch von bisher Untrainierten nach regelmäßigem Üben erfüllt werden.

Die einzelnen Abzeichenstufen unterscheiden sich durch Farben und werden als Ansteckpin mit einem Durchmesser von 7 mm und als Stoffabzeichen mit einem Durchmesser von 45 mm ausgegeben.

DEUTSCHER LEICHTATHLETIK- VERBAND

Alsfelder Straße 27
64289 Darmstadt
T +49 6151. 7708 0
F +49 6151. 7708 75
sportentwicklung@leichtathletik.de
leichtathletik.de