

Weltmeisterschaften

Männer

Niklas Kaul	1998	USC Mainz	Zehnkampf	8538 P.	4. Platz
Julian Weber	1994	USC Mainz	Speerwurf	86,11 m	5. Platz
Gesa Felicitas Krause	1992	Silvesterlauf Trier	3000 m Hindernis	9:14,27 min	7. Platz

Frauen

Sophia Junk	1999	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	41,87 s	3. Platz
Majtie Kolberg	1999	LG Kreis Ahrweiler	800 Meter	2:00,64 min	4. VL
Sophia Junk	1999	LG Rhein-Wied	200 Meter	22,71 s	5. HF
Olivia Gürth	2002	Silvesterlauf Trier	3000 m Hindernis	9:15,28 min	6. VL

Hallen-Weltmeister/-innen (& Winterwurf)

Masters W 40

Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Speerwurf	39,16 m	
--------------	------	------------------------	-----------	---------	--

Masters M 80

Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	400 Meter	72,24 s	
-----------------	------	---------------	-----------	---------	--

Hallen-Weltmeisterschaften (& Winterwurf)

Masters W 40

Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Kugelstoß	12,64 m	2. Platz
Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Diskuswurf	33,76 m	3. Platz

Masters X 40 +

Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	4 x 200 m	1:45,75 min	3. Platz
--------------	------	------------------------	-----------	-------------	----------

Masters M 50

Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	60 m Hürden	8,80 s	2. Platz
Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	Speerwurf	50,96 m	2. Platz
Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	Diskuswurf	37,76 m	13. Platz

Masters X 50 +

Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:53,43 min	5. Platz
---------------	------	---------------	-----------	-------------	----------

Masters M 60

Franz Pauly	1964	TV Germania Trier	Hammerwurf	48,61 m	4. Platz
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	45,69 m	5. Platz
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Speerwurf	39,42 m	5. Platz
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,35 m	6. Platz
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	12,99 m	7. Platz
Franz Pauly	1964	TV Germania Trier	Gewichtswurf	16,12 m	8. Platz

Masters X 70 +

Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	5:12,67 min	2. Platz
-----------------	------	---------------	-----------	-------------	----------

Masters M 80

Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	60 Meter	9,18 s	2. Platz
Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	200 Meter	29,71 s	2. Platz

Europameister/-innen

Weibliche Jugend U20

Judith Bilepo Mokobe	2006	USC Mainz	200 Meter	23,40 s
----------------------	------	-----------	-----------	---------

Masters W 45

Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	400 m Hürden	69,21 s
-------------------	------	---------------	--------------	---------

Masters M 70 +

Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:33,00 min
-----------------	------	---------------	-----------	-------------

Masters M 75 +

Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	57,85 s
-----------------	------	---------------	-----------	---------

Jürgen Freymuth	1949	LG Meulenwald Föhren	4 x 100 m	57,85 s
-----------------	------	----------------------	-----------	---------

Jürgen Freymuth	1949	LG Meulenwald Föhren	4 x 400 m	5:04,40 min
-----------------	------	----------------------	-----------	-------------

Masters W 70 +

Irene Klas-Gundel	1949	LG Meulenwald Föhren	Halbmarathon Ms	6:56:16 h
-------------------	------	----------------------	-----------------	-----------

Masters X 75 +

Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	6:17,84 min
-----------------	------	---------------	-----------	-------------

Masters M 80

Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	100 Meter	15,01 s
-----------------	------	---------------	-----------	---------

Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	200 Meter	30,15 s
-----------------	------	---------------	-----------	---------

Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	400 Meter	75,41 s
-----------------	------	---------------	-----------	---------

Europameisterschaften

Männliche Jugend U20

Simon Kunkel	2007	USC Mainz	Kugelstoß	18,88 m	6. Platz
Lorenz Forsmann	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	4 x 400 m	3:11,53 min	1. VL

Weibliche Jugend U20

Emma Kaul	2006	USC Mainz	Siebenkampf	5970 P.	4. Platz
Lotte Gretzler	2007	USC Mainz	Stabhochsprung	4,10 m	13.
Mia Louisa Schmitz	2006	USC Mainz	200 Meter	23,72 s	3. HF
Mara Sophie Schmitz	2007	USC Mainz	400 m Hürden	61,46 s	4. VL

Masters M 35

Thomas Kastner	1987	TV Odernheim	Kugelstoß	10,81 m	5. Platz
----------------	------	--------------	-----------	---------	----------

Masters W 35

Stephanie Jäger	1986	TuS Kaisersesch	Diskuswurf	31,33 m	4. Platz
-----------------	------	-----------------	------------	---------	----------

Masters W 40

Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Kugelstoß	12,98 m	2. Platz
Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Speerwurf	38,36 m	2. Platz
Simone Bast	1982	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	28,72 m	12. Platz

Masters W 45

Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	Hochsprung	1,40 m	5. Platz
Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	80 m Hürden	12,26 s	6. Platz

Masters M 50

Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	100 m Hürden	14,27 s	2. Platz
Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	Speerwurf	48,33 m	5. Platz
Jürgen Jäger	1973	TuS Kaisersesch	10 km Straße	49:01 min	27. Platz

Masters W 50

Nicole Hörl	1971	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	28:35,99 min	3. Platz
Melanie Opp	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	Stabhochsprung	2,20 m	4. Platz
Nicole Hörl	1971	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	64:03 h	7. Platz
Melanie Opp	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	Weitsprung	3,58 m	17. Platz
Melanie Opp	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	80 m Hürden	17,70 s	13. Vorlauf
Melanie Opp	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	100 Meter	16,29 s	28. Vorlauf

Masters W 55

Vera Kletke	1967	TG Konz	Dreisprung	8,00 m	9. Platz
Vera Kletke	1967	TG Konz	Weitsprung	3,76 m	10. Platz

Masters M 60

Wolfgang Baum	1963	LG Bernkastel/Wittlich	Wurffünfkampf	3430 P.	5. Platz
Franz Pauly	1964	TV Germania Trier	Hammerwurf	48,21 m	8. Platz
Franz Pauly	1964	TV Germania Trier	Gewichtswurf	15,71 m	11. Platz
Wolfgang Baum	1963	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	39,05 m	16. Platz
Wolfgang Baum	1963	LG Bernkastel/Wittlich	Hammerwurf	34,79 m	21. Platz

Masters M 65

Udo Rose	1959	TV Germania Trier	Gewichtswurf	14,55 m	6. Platz
Udo Rose	1959	TV Germania Trier	Hammerwurf	35,45 m	9. Platz

Masters W 60

Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	23,50 m	7. Platz
Anke Straszewski	1963	LG Rhein-Wied	Wurffünfkampf	2862 P.	8. Platz
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Hammerwurf	29,84 m	10. Platz
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Gewichtswurf	9,78 m	15. Platz

Masters M 75

Jürgen Freymuth	1949	LG Meulenwald Föhren	200 Meter	31,39 s	3. Platz
Paul Joachim Weber	1949	LG Bitburg-Prüm	Hochsprung	1,25 m	4. Platz
Helmut Hessert	1946	TSV SCHOTT Mainz	Speerwurf	32,33 m	4. Platz
Jürgen Freymuth	1949	LG Meulenwald Föhren	100 Meter	15,63 s	5. Platz
Gerhard Thiele	1950	TV Germania Trier	Hammerwurf	31,56 m	8. Platz
Paul Joachim Weber	1949	LG Bitburg-Prüm	Speerwurf	22,42 m	9. Platz
Gerhard Thiele	1950	TV Germania Trier	Gewichtswurf	10,65 m	11. Platz
Paul Joachim Weber	1949	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	20,29 m	18. Platz

Masters W 75

Elisabeth Springer	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	Berglauf	2:45:54 h	3. Platz
Irene Klas-Gundel	1949	LG Meulenwald Föhren	Halbmarathon	2:35:33 h	5. Platz
Elisabeth Springer	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	Halbmarathon	3:02:05 h	6. Platz
Irene Klas-Gundel	1949	LG Meulenwald Föhren	10 km Straße	64:15 min	7. Platz
Irene Klas-Gundel	1949	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf	39:56 min	8. Platz
Irene Klas-Gundel	1949	LG Meulenwald Föhren	5000 Meter	30:39,21 min	9. Platz
Elisabeth Springer	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	10 km Straße	1:17:27 min	10. Platz
Elisabeth Springer	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	Crosslauf	46:34 min	12. Platz
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Crosslauf	44:00 min	21. Platz

Masters W 70 +

Irene Klas-Gundel	1949	LG Meulenwald Föhren	10 km Ms	3:05:13 h	2. Platz
Irene Klas-Gundel	1949	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf Ms	1:56:32 h/P.	2. Platz

Masters M 80

Otmar Seul	1943	LAZ Birkenfeld	20 km Straßengehen	3:23:49 h	4. Platz
------------	------	----------------	--------------------	-----------	----------

Hallen-Europameisterschaften (& Winterwurf)

Frauen

Majtie Kolberg	1999	LG Kreis Ahrweiler	800 Meter	2:03,38 min	4. VL
Sophia Junk	1999	LG Rhein-Wied	60 Meter	7,21 s	5. HF

Team-Europameisterschaften

Männer

Julian Weber	1994	USC Mainz	Speerwurf (Team 3.)	85,15 m	1. Platz
--------------	------	-----------	---------------------	---------	----------

Frauen

Sophia Junk	1999	LG Rhein-Wied	200 Meter (Team 3.)	22,53 s	3. Platz
Sophia Junk	1999	LG Rhein-Wied	4 x 100 m (Team 3.)	42,52 s	3. Platz
Majtie Kolberg	1999	LG Kreis Ahrweiler	1500 Meter (Team 3.)	4:11,41 min	11. Platz

Deutsche Meisterschaften 2024 (Dez)

Junioren U23

Benjamin Dern	2003	Silvesterlauf Trier	Crosslauf 7,7 km	23:25 min	4. Platz
---------------	------	---------------------	------------------	-----------	----------

Masters M 55

Marc Suhrcke	1968	LG Rhein-Wied	Crosslauf 4,3 km	15:42 min	5. Platz
--------------	------	---------------	------------------	-----------	----------

Masters M 50 +

Marc Suhrcke	1968	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 4,3 km	104 h/P.	5. Platz
--------------	------	---------------	---------------------	----------	----------

Ingo Neumann	1971	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 4,3 km	104 h/P.	5. Platz
--------------	------	---------------	---------------------	----------	----------

Uwe Klein	1972	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 4,3 km	104 h/P.	5. Platz
-----------	------	---------------	---------------------	----------	----------

Deutsche Meister/-innen

Männer

Samuel Fitwi Sibhatu	1996	Silvesterlauf Trier	Marathon	2:06:29 h
Julian Weber	1994	USC Mainz	Speerwurf	84,36 m

Frauen

Sophia Junk	1999	LG Rhein-Wied	200 Meter	22,82 s
Michelle Trumm	1989	Lauftreff Schweich	Marathon Ms	8:41:47 h
Pia Von Keutz	1992	Lauftreff Schweich	Marathon Ms	8:41:47 h
Tine Hausmann	1982	Lauftreff Schweich	Marathon Ms	8:41:47 h

Junioren U23

Mathis Kaufmann	2004	Silvesterlauf Trier	Marathon	2:30:01 h
-----------------	------	---------------------	----------	-----------

Männliche Jugend U20

Simon Kunkel	2007	USC Mainz	Kugelstoß	17,89 m
--------------	------	-----------	-----------	---------

Weibliche Jugend U20

Judith Bilepo Mokobe	2006	USC Mainz	200 Meter	23,53 s
Mara Sophie Schmitz	2007	USC Mainz	4 x 400 m	3:48,54 min
Mia Louisa Schmitz	2006	USC Mainz	4 x 400 m	3:48,54 min
Liv-Grete Köhler	2007	USC Mainz	4 x 400 m	3:48,54 min
Linda Zoè Amoikon	2006	LC Bingen	4 x 400 m	3:48,54 min

Jugend U20

Johannes Böcher	2007	USC Mainz	4 x 400 m	3:30,90 min
Mara Sophie Schmitz	2007	USC Mainz	4 x 400 m	3:30,90 min
Tobias Wewiorka	2007	USC Mainz	4 x 400 m	3:30,90 min
Emma Kaul	2006	USC Mainz	4 x 400 m	3:30,90 min

Männliche Jugend U18

Jakob Kellen	2009	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	26:50,28 min
Jakob Kellen	2009	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	0:58:28 h

Weibliche Jugend U18

Julie Vandenbussche	2009	Post-Sportverein Trier	10 km Ms	2:11:56 h
Marleen Schmitt	2008	Post-Sportverein Trier	10 km Ms	2:11:56 h
Victoria Vieh	2008	Post-Sportverein Trier	10 km Ms	2:11:56 h

Masters W 35 +

Michelle Trumm	1989	Lauftreff Schweich	Marathon Ms	8:47:08 h
Yvonne Engel	1977	Lauftreff Schweich	Marathon Ms	8:47:08 h
Tine Hausmann	1982	Lauftreff Schweich	Marathon Ms	8:47:08 h

Masters M 40

Johannes Lüsse	1985	TSV SCHOTT Mainz	Stabhochsprung	4,40 m
Thomas Giese	1983	TV Abenheim	Weitsprung	6,62 m

Masters W 40

Nicoll Richter	1975	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	53,90 s
Melanie Schröter	1979	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	53,90 s
Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	53,90 s
Karin Udelhoven	1973	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	53,90 s
Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Kugelstoß	12,29 m
Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Speerwurf	39,55 m

Masters M 50

Markus Paqué	1975	LG Rhein-Wied	100 m Hürden	14,42 s
--------------	------	---------------	--------------	---------

Masters W 50

Melanie Opp	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	Stabhochsprung	2,30 m
-------------	------	------------------------	----------------	--------

Masters W 55

Astrid Krause	1969	USC Mainz	50 km Straße	4:03:42 h
---------------	------	-----------	--------------	-----------

<u>Masters M 60</u>					
Matthias Gerlach	1965	LG Rheinfront	Dreisprung		11,27 m
<u>Masters W 60</u>					
Monika Wüster	1963	USC Mainz	50 km Straße		4:21:23 h
Sigrid Hoffmann	1965	LG Westerwald	24-Std.-Lauf		201,084 km
<u>Masters M 70</u>					
Klaus Hohmann	1955	TV Alzey	Diskuswurf		36,08 m
<u>Masters M 75</u>					
Jürgen Freymuth	1949	LG Meulenwald Föhren	100 Meter		14,78 s
Heinz Schwarz	1948	LG Rhein-Wied	800 Meter		2:56,44 min
Heinz Schwarz	1948	LG Rhein-Wied	1500 Meter		6:12,14 min
Hans-Theo Nieder	1949	LG Bitburg-Prüm	Hochsprung		1,36 m
<u>Masters W 75</u>					
Irene Klas-Gundel	1949	LG Meulenwald Föhren	Halbmarathon		2:26:31 h
<u>Masters M 80</u>					
Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	100 Meter		14,64 s
Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	200 Meter		30,48 s
Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	400 Meter		82,72 s
<u>Masters W 85</u>					
Gitta Jung	1945	TV Hahnenbach 1961	Hammerwurf		21,92 m

Deutsche Meisterschaften

Männer

Samuel Fitwi Sibhatu	1996	Silvesterlauf Trier	Marathon Ms	7:10:41 h	2. Platz
Mathis Kaufmann	2004	Silvesterlauf Trier	Marathon Ms	7:10:41 h	2. Platz
Andre Ramisch	1998	Silvesterlauf Trier	Marathon Ms	7:10:41 h	2. Platz
Johannes Böcher	2007	USC Mainz	Hochsprung	2,05 m	4. Platz
Lennert Kolberg	1998	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	40,50 s	7. Platz
Eric Kreuter	2004	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	40,50 s	7. Platz
Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	40,50 s	7. Platz
Daniel Roos	1990	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	40,50 s	7. Platz
Louis Decker	2006	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	7:40,65 min	7. Platz
Philipp Nitsch	2003	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	7:40,65 min	7. Platz
Lucas Meyer	1998	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	7:40,65 min	7. Platz
Thierry Van Riesen	1990	LG Rhein-Wied	Marathon Ms	7:38:03 h	8. Platz
Thomas Schneider	1994	LG Rhein-Wied	Marathon Ms	7:38:03 h	8. Platz
Benjamin Becker	1985	LG Rhein-Wied	Marathon Ms	7:38:03 h	8. Platz

Frauen

Sophia Junk	1999	LG Rhein-Wied	100 Meter	11,33 s	2. Platz
Majtie Kolberg	1999	LG Kreis Ahrweiler	800 Meter	2:03,33 min	2. Platz
Olivia Gürth	2002	Silvesterlauf Trier	3000 m Hindernis	9:46,18 min	2. Platz
Lucia Sturm	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	800 Meter	2:03,81 min	3. Platz
Sigrid Hoffmann	1965	LG Westerwald	24-Std.-Lauf	201,084 km	3. Platz
Mareike Rösing	1999	USC Mainz	Siebenkampf	5831 P.	3. Platz
Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	44,97 s	4. Platz
Maren Schumacher	2002	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	44,97 s	4. Platz
Jessica Roos	1994	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	44,97 s	4. Platz
Leonie Kupser	2006	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	44,97 s	4. Platz
Franziska Schindler	1997	TSV SCHOTT Mainz	1500 Meter	4:28,92 min	6. Platz
Rebecca Kupczik	2001	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	4:06,95 min	6. Platz
Sandra Teller	1997	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	4:06,95 min	6. Platz
Greta Sonnenberg	2007	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	4:06,95 min	6. Platz
Marlene Moll	2008	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	4:06,95 min	6. Platz
Nicole Hörl	1971	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	29:25,31 min	8. Platz

Männer & Frauen

Konstantin Schäfer	2004	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	3:34,97 min	5. Platz
Luise Pecht	1999	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	3:34,97 min	5. Platz
Johannes Bauer	2006	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	3:34,97 min	5. Platz
Kim Schenk	2004	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	3:34,97 min	5. Platz
Matusen Kumarathas	2005	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	3:42,19 min	8. Platz
Sandra Teller	1997	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	3:42,19 min	8. Platz
Lucas Meyer	1998	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	3:42,19 min	8. Platz
Rebecca Kupczik	2001	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	3:42,19 min	8. Platz

Junioren U23

Simon Trampusch	2003	TuS Framersheim	10 km Ms	1:38:20 h	4. Platz
Marvin Zaun	2003	TuS Framersheim	10 km Ms	1:38:20 h	4. Platz
Christoph Hörter	2004	TuS Framersheim	10 km Ms	1:38:20 h	4. Platz
Denni Neumann	2005	LG Rhein-Wied	10 km Ms	1:55:06 h	6. Platz
Florian Henne	2006	LG Rhein-Wied	10 km Ms	1:55:06 h	6. Platz
Nils Clemens	2004	LG Rhein-Wied	10 km Ms	1:55:06 h	6. Platz
Eric Kreuter	2004	LG Rhein-Wied	200 Meter	21,45 s	7. Platz

Juniorinnen U23

Lotte Gretzler	2007	USC Mainz	Stabhochsprung	4,05 m	3. Platz
Franca Arnold	2003	TSV SCHOTT Mainz	Speerwurf	52,36 m	3. Platz
Maria Gasser	2003	TV Alzey	Halbmarathon	1:29:19 h	4. Platz

Männliche Jugend U20

Tobias Wewiorka	2007	USC Mainz	200 Meter	21,58 s	2. Platz
Lorenz Forsmann	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	400 Meter	47,70 s	4. Platz
Johannes Böcher	2007	USC Mainz	Hochsprung	2,07 m	4. Platz
Jonas Jäckel	2007	TV 1848 Oberstein	Zehnkampf	6975 P.	5. Platz
Louis Decker	2006	Post-Sportverein Trier	5000 Meter	15:21,59 min	7. Platz
Malte Zaun	2007	TSV SCHOTT Mainz	Stabhochsprung	4,55 m	8. Platz

Weibliche Jugend U20

Mia Louisa Schmitz	2006	USC Mainz	200 Meter	23,68 s	2. Platz
Katharina Schinke	2006	TSV SCHOTT Mainz	1500 Meter	4:21,34 min	2. Platz
Mara Sophie Schmitz	2007	USC Mainz	400 m Hürden	59,33 s	2. Platz
Emma Kaul	2006	USC Mainz	Speerwurf	47,22 m	2. Platz
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	Siebenkampf	5128 P.	3. Platz
Anna Lamb	2009	TSV SCHOTT Mainz	3 x 800 m	7:01,85 min	4. Platz
Katharina Schinke	2006	TSV SCHOTT Mainz	3 x 800 m	7:01,85 min	4. Platz
Pauline Zawar	2008	TSV SCHOTT Mainz	3 x 800 m	7:01,85 min	4. Platz
Emma Kaul	2006	USC Mainz	100 m Hürden	13,79 s	5. Platz
Lena Eichhorn	2008	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:53,58 min	5. Platz
Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:53,58 min	5. Platz
Laura Köhler	2007	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:53,58 min	5. Platz
Leonie Kupser	2006	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:53,58 min	5. Platz
Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	100 m Hürden	14,23 s	6. Platz
Anna Lamb	2009	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	3:55,16 min	6. Platz
Emelie Kastl	2006	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	3:55,16 min	6. Platz
Pauline Zawar	2008	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	3:55,16 min	6. Platz
Annabell Sauer	2009	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	3:55,16 min	6. Platz
Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	Siebenkampf	4900 P.	6. Platz
Leonie Kupser	2006	LG Rhein-Wied	200 Meter	24,31 s	7. Platz
Isabella Sophie Chetik	2007	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	48,34 s	7. Platz
Lina Schmidt	2009	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	48,34 s	7. Platz
Leonie Kupser	2006	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	48,34 s	7. Platz
Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	48,34 s	7. Platz
Katharina Schinke	2006	TSV SCHOTT Mainz	Crosslauf Ms	17:38 h/P.	7. Platz
Julia Schinke	2007	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	3,70 m	7. Platz
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,68 m	8. Platz

Männliche Jugend U18

Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	10 km Ms	1:45:50 h	2. Platz
Maximilian Hoppe	2008	Post-Sportverein Trier	10 km Ms	1:45:50 h	2. Platz
Jonas Teusch	2009	Post-Sportverein Trier	10 km Ms	1:45:50 h	2. Platz
Niklas Mengler	2008	LC Bingen	1500 Meter	4:08,10 min	3. Platz
Hendrik Bibow	2008	SSC Koblenz-Karthause	400 Meter	49,34 s	4. Platz
Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	1500 Meter	4:09,15 min	5. Platz
Jonas Löcher	2009	LG Kreis Ahrweiler	10 km Straße	33:41 min	7. Platz

Weibliche Jugend U18

Lucie Biehl	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	1500 Meter	4:32,23 min	2. Platz
Line Gretzler	2009	USC Mainz	Stabhochsprung	3,75 m	3. Platz
Lilijana Skoro	2009	USC Mainz	Kugelstoß	13,87 m	5. Platz
Lilijana Skoro	2009	USC Mainz	Siebenkampf	5177 P.	5. Platz
Franziska Schulz	2009	DJK Ochtendung	10 km Straße	39:24 min	6. Platz
Anna Lamb	2009	TSV SCHOTT Mainz	400 m Hürden	62,58 s	6. Platz
Franziska Schulz	2009	DJK Ochtendung	Crosslauf Ms	15:01 h/P.	6. Platz
Julie Vandenbussche	2009	Post-Sportverein Trier	10 km Straße	40:43 min	7. Platz
Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	400 m Hürden	64,59 s	8. Platz
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	12,55 m	8. Platz

<u>Jugend M15</u>						
Peer Ole Michel	2010	TuS Framersheim	3000 Meter	9:21,30 min		2. Platz
Aart Brünner	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	80 m Hürden	10,83 s		5. Platz
Finley Stricker	2010	LG Rhein-Wied	300 Meter	36,86 s		8. Platz
<u>Jugend W15</u>						
Elisabeth Schwind	2010	Post-Sportverein Trier	Siebenkampf	3857 P.		2. Platz
Michelle Kopietz	2010	LG Rhein-Wied	80 m Hürden	11,57 s		3. Platz
Elisabeth Schwind	2010	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,61 m		4. Platz
<u>Jugend W14</u>						
Lina Näkel	2011	LG Kreis Ahrweiler	Siebenkampf	3549 P.		7. Platz
<u>Masters M 35</u>						
Alexander Bem	1990	TuS 1908 Sohren	Hammerwurf	41,56 m		2. Platz
Alexander Bem	1990	TuS 1908 Sohren	Diskuswurf	35,91 m		5. Platz
<u>Masters M 35 +</u>						
Thierry Van Riesen	1990	LG Rhein-Wied	Marathon Ms	7:54:28 h		4. Platz
Enrico Benzio	1980	LG Rhein-Wied	Marathon Ms	7:54:28 h		4. Platz
Benjamin Becker	1985	LG Rhein-Wied	Marathon Ms	7:54:28 h		4. Platz
<u>Masters W 35</u>						
Marina Haubrich	1986	TuS Roland Brey	Kugelstoß	11,88 m		2. Platz
Marina Haubrich	1986	TuS Roland Brey	Diskuswurf	35,25 m		3. Platz
Susanne Paprotta	1988	LG Rhein-Wied	400 Meter	66,81 s		5. Platz
Michelle Trumm	1989	Lauftreff Schweich	10 km Straße	37:35 min		5. Platz
Stephanie Jäger	1986	TuS Kaisersesch	Diskuswurf	31,62 m		7. Platz
<u>Masters W 35 +</u>						
Michelle Trumm	1989	Lauftreff Schweich	10 km Ms	2:07:08 h		2. Platz
Katja Leis	1976	Lauftreff Schweich	10 km Ms	2:07:08 h		2. Platz
Bernadette Berens	1980	Lauftreff Schweich	10 km Ms	2:07:08 h		2. Platz
<u>Masters M 40</u>						
Benjamin Becker	1985	LG Rhein-Wied	Marathon	2:35:47 h		4. Platz
Benjamin Becker	1985	LG Rhein-Wied	50 km Straße	3:10:54 h		4. Platz
Michael Pfeil	1984	Post-Sportverein Trier	10 km Straße	33:54 min		5. Platz
Benjamin Becker	1985	LG Rhein-Wied	10 km Straße	34:47 min		8. Platz
<u>Masters W 40</u>						
Judith Weber	1984	Post-Sportverein Trier	1500 Meter	5:15,29 min		2. Platz
Tine Hausmann	1982	Lauftreff Schweich	Marathon	2:54:45 h		2. Platz
Judith Weber	1984	Post-Sportverein Trier	800 Meter	2:31,32 min		3. Platz
Judith Weber	1984	Post-Sportverein Trier	5000 Meter	18:46,99 min		3. Platz
Gina Purschke	1982	Selbstläufer Altenahr	Halbmarathon	1:36:01 h		4. Platz
Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Diskuswurf	32,03 m		5. Platz
Simone Bast	1982	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	31,50 m		6. Platz
<u>Masters W 45</u>						
Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	Hochsprung	1,44 m		2. Platz
Yvonne Engel	1977	Lauftreff Schweich	Marathon	2:59:48 h		3. Platz
Katja Leis	1976	Lauftreff Schweich	10 km Straße	44:52 min		5. Platz
Melanie Berg	1980	LG Rheinfrost	Hammerwurf	27,80 m		5. Platz
Bernadette Berens	1980	Lauftreff Schweich	10 km Straße	44:53 min		6. Platz
Melanie Schröter	1979	Post-Sportverein Trier	200 Meter	30,79 s		7. Platz
Anke Funk	1976	TuS Framersheim	10 km Straße	48:10 min		8. Platz
<u>Masters W 40 +</u>						
Nicoll Richter	1975	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	4:47,82 min		2. Platz
Karin Udelhoven	1973	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	4:47,82 min		2. Platz
Melanie Schröter	1979	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	4:47,82 min		2. Platz
Judith Weber	1984	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	4:47,82 min		2. Platz

Masters M 50

Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	100 Meter	12,24 s	2. Platz
Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	Speerwurf	50,39 m	3. Platz
Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	200 Meter	25,20 s	4. Platz
Sven Henniger	1973	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	12,89 m	4. Platz

Masters M 55

Axel Gürntke	1968	TuS Wallmerod	5000 Meter	17:20,86 min	3. Platz
Philipp Huber	1967	TV Laubenheim	400 Meter	63,95 s	4. Platz
Christoph Benz Müller	1968	Silvesterlauf Trier	1500 Meter	5:00,49 min	6. Platz
Philipp Huber	1967	TV Laubenheim	800 Meter	2:23,18 min	8. Platz

Masters W 50

Karin Udelhoven	1973	Post-Sportverein Trier	400 Meter	67,67 s	2. Platz
Nicole Hörl	1971	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	1:02:16 h	2. Platz
Nicoll Richter	1975	Post-Sportverein Trier	100 Meter	13,83 s	4. Platz
Nicoll Richter	1975	Post-Sportverein Trier	200 Meter	28,48 s	4. Platz
Karin Udelhoven	1973	Post-Sportverein Trier	800 Meter	2:42,84 min	4. Platz
Gundi Weckenmann	1971	TV Laubenheim	50 km Straße	4:42:36 h	4. Platz
Nicole Hörl	1971	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	29:25,31 min	4. Platz

Masters W 55

Annette Ritter	1967	Post-Sportverein Trier	400 Meter	65,48 s	2. Platz
Kristina Telge	1970	TV Alzey	Hammerwurf	36,36 m	3. Platz
Annette Ritter	1967	Post-Sportverein Trier	200 Meter	29,41 s	4. Platz
Vera Kletke	1967	TG Konz	Dreisprung	8,17 m	4. Platz
Kristina Telge	1970	TV Alzey	Kugelstoß	10,72 m	4. Platz
Kristina Telge	1970	TV Alzey	Kugelstoß	10,72 m	4. Platz
Stephanie Harrendorf	1970	TuS Saulheim	Hochsprung	1,29 m	5. Platz
Stephanie Harrendorf	1970	TuS Saulheim	80 m Hürden	15,56 s	7. Platz
Stephanie Harrendorf	1970	TuS Saulheim	Weitsprung	4,01 m	7. Platz
Stephanie Harrendorf	1970	TuS Saulheim	Kugelstoß	10,31 m	7. Platz

Masters W 50 +

Sigrid Caspary	1970	LAZ Birkenfeld	Crosslauf Ms	139 h/P.	7. Platz
Tanja Schröder	1973	LAZ Birkenfeld	Crosslauf Ms	139 h/P.	7. Platz
Claudia Moser	1968	LAZ Birkenfeld	Crosslauf Ms	139 h/P.	7. Platz

Masters M 60

Matthias Gerlach	1965	LG Rheinfront	Weitsprung	5,06 m	2. Platz
Wolfgang Baum	1963	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	39,49 m	4. Platz
Ralf Rhein	1965	Post-Sportverein Trier	Ultratrail 66 km	8:45:51 h	4. Platz
Franz Pauly	1964	TV Germania Trier	Hammerwurf	42,12 m	5. Platz
Thomas Burgard	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	Marathon	3:15:06 h	7. Platz
Wolfgang Baum	1963	LG Bernkastel/Wittlich	Hammerwurf	41,39 m	7. Platz

Masters M 65

Benno Scherer	1957	VfR Baumholder	1500 Meter	5:18,74 min	2. Platz
Benno Scherer	1957	VfR Baumholder	800 Meter	2:35,00 min	3. Platz
Udo Rose	1959	TV Germania Trier	Hammerwurf	37,67 m	3. Platz
Benno Scherer	1957	VfR Baumholder	10 km Straße	42:01 min	6. Platz

Masters M 65 +

Viktor Lieder	1957	LG Vulkaneifel	10 km Ms	2:25:23 h	5. Platz
Ferdinand Kremer	1950	Lauftreff Schweich	10 km Ms	2:25:23 h	5. Platz
Jürgen Breiling	1960	Lauftreff Schweich	10 km Ms	2:25:23 h	5. Platz

Masters W 60

Sigrid Hoffmann	1965	LG Westerwald	50 km Straße	4:31:29 h	4. Platz
Erika Chaari	1963	TuS Framersheim	50 km Straße	4:46:01 h	5. Platz
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Hammerwurf	31,22 m	5. Platz
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,08 m	7. Platz

Masters W 65

Agnes Harings	1960	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	22,54 m	3. Platz
Agnes Harings	1960	LG Bitburg-Prüm	Kugelstoß	8,59 m	4. Platz
Agnes Harings	1960	LG Bitburg-Prüm	Hammerwurf	25,21 m	4. Platz
Silvia Bloedorn	1956	TG Worms	Weitsprung	3,54 m	5. Platz
Silvia Bloedorn	1956	TG Worms	100 Meter	16,29 s	6. Platz

Masters M 70

Edgar Schuberth	1952	LG Vulkaneifel	Hammerwurf	39,33 m	2. Platz
Walter Meyenburg	1954	TV Hechtsheim	4 x 100 m	63,67 s	3. Platz
Walter Kehm	1952	TV Hechtsheim	4 x 100 m	63,67 s	3. Platz
Jörg Stehle	1954	TV Hechtsheim	4 x 100 m	63,67 s	3. Platz
Lothar Decker	1953	TV Hechtsheim	4 x 100 m	63,67 s	3. Platz
Hans-Jürgen Lichte	1954	LG Sieg	10 km Straße	46:36 min	5. Platz
Wolfgang Custodis	1953	SV Urmitz	400 Meter	88,22 s	8. Platz

Masters M 75

Jürgen Freymuth	1949	LG Meulenwald Föhren	200 Meter	30,80 s	2. Platz
Jürgen Freymuth	1949	LG Meulenwald Föhren	400 Meter	77,24 s	2. Platz
Heinz Schwarz	1948	LG Rhein-Wied	5000 Meter	22:33,28 min	2. Platz
Heinz Schwarz	1948	LG Rhein-Wied	10 km Straße	47:51 min	2. Platz
Ferdinand Kremer	1950	Lauftreff Schweich	Halbmarathon	1:45:40 h	2. Platz
Ferdinand Kremer	1950	Lauftreff Schweich	10 km Straße	47:52 min	3. Platz
Peter Busch	1949	LG Rhein-Wied	Hammerwurf	34,71 m	3. Platz
Helmut Hessert	1946	TSV SCHOTT Mainz	Speerwurf	30,73 m	3. Platz
Heinz Michels	1948	LG Meulenwald Föhren	Halbmarathon	1:48:50 h	5. Platz
Bernd Schumacher	1946	TG Trier 1880	Hochsprung	1,24 m	5. Platz
Jürgen Freymuth	1949	LG Meulenwald Föhren	Weitsprung	3,52 m	5. Platz
Gerhard Thiele	1950	TV Germania Trier	Hammerwurf	28,36 m	6. Platz
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	400 Meter	88,37 s	7. Platz
Paul Joachim Weber	1949	LG Bitburg-Prüm	Hochsprung	1,15 m	7. Platz
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	Weitsprung	3,38 m	8. Platz
Peter Busch	1949	LG Rhein-Wied	Diskuswurf	25,88 m	8. Platz

Masters W 75

Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	800 Meter	3:58,42 min	2. Platz
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	1500 Meter	7:45,37 min	2. Platz
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Crosslauf Ms	30:28 h/P.	2. Platz
Ulrike Wendering	1947	LG Kreis Ahrweiler	Weitsprung	2,67 m	2. Platz
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	5000 Meter	27:09,64 min	3. Platz
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	10 km Straße	62:57 min	3. Platz
Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Speerwurf	15,71 m	3. Platz
Irene Klas-Gundel	1949	LG Meulenwald Föhren	10 km Straße	65:31 min	4. Platz
Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Hammerwurf	24,76 m	4. Platz
Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Kugelstoß	6,69 m	5. Platz
Ulrike Wendering	1947	LG Kreis Ahrweiler	Diskuswurf	18,23 m	5. Platz
Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	16,11 m	6. Platz

Masters M 80

Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	1500 Meter	9:11,55 min	4. Platz
Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	Halbmarathon	2:28:06 h	5. Platz
Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	Marathon	5:55:36 h	5. Platz

Masters M 85

Günter Simons	1938	LA TuS Mayen	200 Meter	43,58 s	2. Platz
Günter Simons	1938	LA TuS Mayen	400 Meter	102,53 s	2. Platz

Masters W 85

Gitta Jung	1945	TV Hahnenbach 1961	Kugelstoß	6,52 m	2. Platz
Gitta Jung	1945	TV Hahnenbach 1961	Diskuswurf	14,41 m	2. Platz

Deutsche Hallenmeister/-innen (& Winterwurf)

Frauen

Majtie Kolberg	1999	LG Kreis Ahrweiler	1500 Meter	4:13,65 min
----------------	------	--------------------	------------	-------------

Männliche Jugend U20

Johannes Böcher	2007	USC Mainz	Hochsprung	2,07 m
-----------------	------	-----------	------------	--------

Johannes Böcher	2007	USC Mainz	Siebenkampf	5312 P.
-----------------	------	-----------	-------------	---------

Masters W 35

Marina Haubrich	1986	TuS Roland Brey	Kugelstoß	11,57 m
-----------------	------	-----------------	-----------	---------

Marina Haubrich	1986	TuS Roland Brey	Diskuswurf	32,89 m
-----------------	------	-----------------	------------	---------

Masters M 40

Johannes Lüsse	1985	TSV SCHOTT Mainz	Stabhochsprung	4,30 m
----------------	------	------------------	----------------	--------

Masters W 40

Judith Weber	1984	Post-Sportverein Trier	1500 Meter	5:02,50 min
--------------	------	------------------------	------------	-------------

Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Kugelstoß	12,22 m
--------------	------	------------------------	-----------	---------

Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Speerwurf	41,38 m
--------------	------	------------------------	-----------	---------

Masters M 60

Roland Grätsch	1965	LG Rheinfront	60 Meter	8,16 s
----------------	------	---------------	----------	--------

Matthias Gerlach	1965	LG Rheinfront	Dreisprung	10,70 m
------------------	------	---------------	------------	---------

Masters M 75

Jürgen Freymuth	1949	LG Meulenwald Föhren	200 Meter	30,77 s
-----------------	------	----------------------	-----------	---------

Bernd Schumacher	1946	TG Trier 1880	Hochsprung	1,27 m
------------------	------	---------------	------------	--------

Masters M 80

Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	200 Meter	30,11 s
-----------------	------	---------------	-----------	---------

Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	400 Meter	77,69 s
-----------------	------	---------------	-----------	---------

Masters M 85

Günter Simons	1938	LA TuS Mayen	400 Meter	106,16 s
---------------	------	--------------	-----------	----------

Deutsche Hallenmeisterschaften (& Winterwurf)

Männer

Dennis Lukas	1994	LG Idar-Oberstein	Kugelstoß	19,11 m	3. Platz
--------------	------	-------------------	-----------	---------	----------

Frauen

Phyllis Mainka	1995	TSV SCHOTT Mainz	3 x 800 m	6:39,93 min	2. Platz
Luipe Pecht	1999	TSV SCHOTT Mainz	3 x 800 m	6:39,93 min	2. Platz
Franziska Schindler	1997	TSV SCHOTT Mainz	3 x 800 m	6:39,93 min	2. Platz
Mareike Rösing	1999	USC Mainz	Fünfkampf	4294 P.	2. Platz
Sophia Junk	1999	LG Rhein-Wied	60 Meter	7,22 s	3. Platz
Judith Bilepo Mokobe	2006	USC Mainz	200 Meter	23,79 s	3. Platz
Lotte Gretzler	2007	USC Mainz	4 x 200 m	1:37,60 min	3. Platz
Judith Bilepo Mokobe	2006	USC Mainz	4 x 200 m	1:37,60 min	3. Platz
Mia Louisa Schmitz	2006	USC Mainz	4 x 200 m	1:37,60 min	3. Platz
Mara Sophie Schmitz	2007	USC Mainz	4 x 200 m	1:37,60 min	3. Platz
Lotte Gretzler	2007	USC Mainz	Stabhochsprung	4,00 m	4. Platz
Olivia Gürth	2002	Silvesterlauf Trier	1500 Meter	4:15,66 min	5. Platz
Luipe Pecht	1999	TSV SCHOTT Mainz	800 Meter	2:12,09 min	6. Platz
Viktoria Müller	1996	LG Rhein-Wied	60 m Hürden	8,33 s	7. Platz

Männliche Jugend U20

Simon Kunkel	2007	USC Mainz	Kugelstoß	17,37 m	2. Platz
Jonas Holbach	2007	USC Mainz	Kugelstoß	14,87 m	6. Platz
Jonas Jäckel	2007	TV 1848 Oberstein	Siebenkampf	4880 P.	7. Platz
Tobias Wewiorka	2007	USC Mainz	400 Meter	49,39 s	8. Platz
Jonas Jäckel	2007	TV 1848 Oberstein	Weitsprung	6,80 m	8. Platz

Weibliche Jugend U20

Judith Bilepo Mokobe	2006	USC Mainz	4 x 200 m	1:37,97 min	2. Platz
Mia Louisa Schmitz	2006	USC Mainz	4 x 200 m	1:37,97 min	2. Platz
Mara Sophie Schmitz	2007	USC Mainz	4 x 200 m	1:37,97 min	2. Platz
Linda Zoë Amoikon	2006	LC Bingen	4 x 200 m	1:37,97 min	2. Platz
Lotte Gretzler	2007	USC Mainz	Stabhochsprung	4,00 m	2. Platz
Judith Bilepo Mokobe	2006	USC Mainz	200 Meter	23,79 s	3. Platz
Lotte Gretzler	2007	USC Mainz	Fünfkampf	3815 P.	3. Platz
Katharina Schinke	2006	TSV SCHOTT Mainz	1500 Meter	4:32,06 min	4. Platz
Julia Schinke	2007	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	3,80 m	5. Platz
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	Fünfkampf	3542 P.	5. Platz
Nele Anton	2006	USC Mainz	Diskuswurf	40,09 m	7. Platz

Weibliche Jugend U18

Lilijana Skoro	2009	USC Mainz	Fünfkampf	3410 P.	8. Platz
----------------	------	-----------	-----------	---------	----------

Masters M 35

Fabian Mayer	1986	TuS 1862 Kirn	Kugelstoß	13,31 m	3. Platz
Fabian Mayer	1986	TuS 1862 Kirn	Diskuswurf	39,81 m	3. Platz
Thomas Kastner	1987	TV Odernheim	Kugelstoß	10,88 m	6. Platz

Masters W 35

Susanne Paprotta	1988	LG Rhein-Wied	400 Meter	67,90 s	3. Platz
Susanne Paprotta	1988	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:35,55 min	4. Platz

Masters M 40

Tobias Stolz	1981	TV Germania Trier	Hammerwurf	31,13 m	4. Platz
--------------	------	-------------------	------------	---------	----------

Masters W 40

Judith Weber	1984	Post-Sportverein Trier	800 Meter	2:28,20 min	2. Platz
Simone Bast	1982	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	35,17 m	3. Platz
Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Diskuswurf	30,01 m	5. Platz
Kirstin Hammen	1983	LG Koblenz-Rhens	Weitsprung	4,36 m	7. Platz

Masters W 45

Diana Tomulets	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	Dreisprung	9,25 m	2. Platz
----------------	------	------------------------	------------	--------	----------

Masters M 50

Markus Paqu�e	1975	LG Rhein-Wied	Speerwurf	49,91 m	3. Platz
Sven Henniger	1973	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	12,25 m	5. Platz

Masters M 55

Philipp Huber	1967	TV Laubenheim	400 Meter	62,52 s	2. Platz
Philipp Huber	1967	TV Laubenheim	800 Meter	2:22,86 min	4. Platz
Lars Köhler	1969	TSV SCHOTT Mainz	Speerwurf	37,42 m	4. Platz

Masters W 50

Nicoll Richter	1975	Post-Sportverein Trier	60 Meter	8,61 s	2. Platz
Nicoll Richter	1975	Post-Sportverein Trier	200 Meter	29,50 s	3. Platz
Nicole Hörl	1971	Diezer TSK Oranien	3000 m Bahngehen	17:27,05 min	3. Platz
Melanie Opp	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	Stabhochsprung	2,20 m	3. Platz
Ricarda Deitmer	1974	LAV Gau-Algesheim	Kugelstoß	9,94 m	8. Platz

Masters W 55

Vera Kletke	1967	TG Konz	Dreisprung	8,36 m	6. Platz
-------------	------	---------	------------	--------	----------

Masters M 60

Roland Gr�tsch	1965	LG Rheifront	60 m Hürden	9,86 s	2. Platz
Roland Gr�tsch	1965	LG Rheifront	Weitsprung	5,30 m	2. Platz
Franz Pauly	1964	TV Germania Trier	Hammerwurf	46,90 m	3. Platz
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	12,98 m	5. Platz
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Hammerwurf	34,60 m	5. Platz

Masters M 65

Udo Rose	1959	TV Germania Trier	Hammerwurf	35,91 m	7. Platz
----------	------	-------------------	------------	---------	----------

Masters W 60

Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Hammerwurf	31,59 m	4. Platz
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,11 m	6. Platz
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	21,90 m	6. Platz

Masters W 65

Silvia Bloedorn	1956	TG Worms	60 Meter	9,91 s	3. Platz
Anna Weirich	2009	Post-Sportverein Trier	Weitsprung	3,26 m	4. Platz

Masters M 70

Edgar Schuberth	1952	LG Vulkaneifel	Hammerwurf	38,19 m	2. Platz
Walter Kehm	1952	TV Hechtsheim	Dreisprung	8,64 m	4. Platz
Wolfgang Custodis	1953	SV Urmitz	400 Meter	80,58 s	8. Platz

Masters M 75

Jürgen Freymuth	1949	LG Meulenwald F�hren	60 Meter	9,26 s	2. Platz
Helmut Hessert	1946	TSV SCHOTT Mainz	Speerwurf	30,21 m	2. Platz
Paul Joachim Weber	1949	LG Bitburg-Prüm	Hochsprung	1,18 m	3. Platz
Peter Busch	1949	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	10,42 m	3. Platz
Gerhard Thiele	1950	TV Germania Trier	Hammerwurf	30,08 m	3. Platz
Heinz Geisb�sch	1950	LA TuS Mayen	400 Meter	80,37 s	4. Platz
Kurt Sch�ller	1949	SV Urmitz	200 Meter	34,05 s	6. Platz

Masters M 80

Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	60 Meter	9,21 s	2. Platz
Gerhard Blum	1943	DJK Mudersbach	Kugelstoß	9,75 m	4. Platz
Waldemar Wörner	1945	TuS 1908 Sohren	Diskuswurf	26,32 m	4. Platz
Waldemar Wörner	1945	TuS 1908 Sohren	Hammerwurf	30,81 m	5. Platz

Deutsche Meisterschaften Team

Männliche Jugend U20

Eric Pohl	2009	LG Rhein-Wied	Team	12314 P.	7. Platz
Florian Henne	2006	LG Rhein-Wied	Team	12314 P.	7. Platz
Jasper Kraus	2008	LG Rhein-Wied	Team	12314 P.	7. Platz
Jonas Dasbach	2007	LG Rhein-Wied	Team	12314 P.	7. Platz
Len Emilian Stiehler	2009	LG Rhein-Wied	Team	12314 P.	7. Platz
Maro Tamke	2009	LG Rhein-Wied	Team	12314 P.	7. Platz
Maximilian Römer	2007	LG Rhein-Wied	Team	12314 P.	7. Platz
Maximilian Überhofen	2008	LG Rhein-Wied	Team	12314 P.	7. Platz
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	Team	12314 P.	7. Platz
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	Team	12314 P.	7. Platz
Sebastian Henne	2009	LG Rhein-Wied	Team	12314 P.	7. Platz

Weibliche Jugend U20

Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Team	12657 P.	3. Platz
Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	Team	12657 P.	3. Platz
Eva-Fabienne Stein	2009	LG Rhein-Wied	Team	12657 P.	3. Platz
Isabella Sophie Chetik	2007	LG Rhein-Wied	Team	12657 P.	3. Platz
Johanna Karst	2008	LG Rhein-Wied	Team	12657 P.	3. Platz
Laura Köhler	2007	LG Rhein-Wied	Team	12657 P.	3. Platz
Lena Eichhorn	2008	LG Rhein-Wied	Team	12657 P.	3. Platz
Leonie Böckmann	2008	LG Rhein-Wied	Team	12657 P.	3. Platz
Leonie Kupser	2006	LG Rhein-Wied	Team	12657 P.	3. Platz
Lia Smolka	2008	LG Rhein-Wied	Team	12657 P.	3. Platz
Lina Schmidt	2009	LG Rhein-Wied	Team	12657 P.	3. Platz
Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	Team	12657 P.	3. Platz
Lotta Meuter	2009	LG Rhein-Wied	Team	12657 P.	3. Platz
Paula Genné	2006	LG Rhein-Wied	Team	12657 P.	3. Platz

Süddeutsche Meister/-innen

Männer

Lars Klein	2003	TSV SCHOTT Mainz	3000 m Hindernis	9:43,62 min
Rostyslav Kaperyz	2005	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	2,04 m

Frauen

Jessica Roos	1994	LG Rhein-Wied	100 Meter	11,45 s
Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	46,26 s
Carolina Menrath	1995	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	46,26 s
Jessica Roos	1994	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	46,26 s
Leonie Kupser	2006	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	46,26 s
Luise Pecht	1999	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	3:47,98 min
Amelie Sophia Starck	2003	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	3:47,98 min
Kim Schenk	2004	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	3:47,98 min
Phyllis Mainka	1995	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	3:47,98 min

Juniorinnen U23

Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	47,64 s
Miriam Rühle	2004	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	47,64 s
Leonie Kupser	2006	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	47,64 s
Lotta Meuter	2009	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	47,64 s
Pauline Zawar	2008	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	3:59,50 min
Emelie Kastl	2006	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	3:59,50 min
Amelie Sophia Starck	2003	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	3:59,50 min
Kim Schenk	2004	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	3:59,50 min
Nele Anton	2006	USC Mainz	Diskuswurf	43,37 m

Männliche Jugend U18

Niklas Mengler	2008	LC Bingen	1500 Meter	4:09,38 min
Lucas Merten	2009	USC Mainz	3 x 1000 m	7:57,77 min
Jonathan Bernhard	2009	LC Bingen	3 x 1000 m	7:57,77 min
Niklas Mengler	2008	LC Bingen	3 x 1000 m	7:57,77 min

Weibliche Jugend U18

Lucie Biehl	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	1500 Meter	4:44,79 min
Vianne Surges	2008	LC Bingen	3000 Meter	10:23,38 min
Anna Lamb	2009	TSV SCHOTT Mainz	400 m Hürden	62,21 s
Anne Scheef	2009	USC Mainz	3 x 800 m	7:22,35 min
Lotta Ohl	2009	LC Bingen	3 x 800 m	7:22,35 min
Vianne Surges	2008	LC Bingen	3 x 800 m	7:22,35 min

Jugend M15

Peer Ole Michel	2010	TuS Framersheim	3000 Meter	9:18,07 min
-----------------	------	-----------------	------------	-------------

Jugend M14

Johannes Hardt	2011	LG Bernkastel/Wittlich	Hammerwurf	27,01 m
----------------	------	------------------------	------------	---------

Jugend W14

Anne-Sophie Mann	2011	LG Bitburg-Prüm	100 Meter	12,40 s
Lilly Förster	2011	Post-Sportverein Trier	2000 Meter	6:29,50 min

Masters M 70

Walter Kehm	1952	TV Hechtsheim	Dreikampf	1828 P.
-------------	------	---------------	-----------	---------

Masters M 75

Jürgen Freymuth	1949	LG Meulenwald Föhren	Fünfkampf	2511 P.
-----------------	------	----------------------	-----------	---------

Süddeutsche Meisterschaften

Männer

Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	100 Meter	10,49 s	2. Platz
Christoph Hörter	2004	TuS Framersheim	3 x 1000 m	7:42,34 min	2. Platz
Simon Trampusch	2003	TuS Framersheim	3 x 1000 m	7:42,34 min	2. Platz
Marvin Zaun	2003	TuS Framersheim	3 x 1000 m	7:42,34 min	2. Platz
Dennis Lukas	1994	LG Idar-Oberstein	Kugelstoß	17,89 m	2. Platz
Sven Anton	2002	USC Mainz	Diskuswurf	50,09 m	2. Platz
Amin Labdi	2000	TSV SCHOTT Mainz	Speerwurf	73,36 m	2. Platz
Felix Klecker	2001	TSV SCHOTT Mainz	110 m Hürden	14,99 s	3. Platz
Niclas Trabitzsch	1998	USC Mainz	100 Meter	10,53 s	4. Platz
Finn Justus Dörrenberg	2001	LG Rhein-Wied	400 Meter	49,02 s	5. Platz
Felix Klecker	2001	TSV SCHOTT Mainz	4 x 100 m	42,86 s	5. Platz
Johannes Bauer	2006	TSV SCHOTT Mainz	4 x 100 m	42,86 s	5. Platz
Konstantin Schäfer	2004	TSV SCHOTT Mainz	4 x 100 m	42,86 s	5. Platz
Lionel Salakiaku	2001	TSV SCHOTT Mainz	4 x 100 m	42,86 s	5. Platz
Finn Wöll	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	800 Meter	1:56,75 min	6. Platz
Michael Rizig-Mursal	2007	USC Mainz	400 m Hürden	62,71 s	6. Platz
Maximilian Römer	2007	LG Rhein-Wied	Hochsprung	1,85 m	6. Platz

Frauen

Hanna Kaiser	2002	TuS 1862 Kirn	Diskuswurf	48,56 m	2. Platz
Sandra Teller	1997	Post-Sportverein Trier	1500 Meter	4:32,09 min	3. Platz
Viktoria Müller	1996	LG Rhein-Wied	100 m Hürden	13,80 s	3. Platz
Susanne Paprotta	1988	LG Rhein-Wied	3 x 800 m	7:15,28 min	3. Platz
Laura Köhler	2007	LG Rhein-Wied	3 x 800 m	7:15,28 min	3. Platz
Radha Fiedler	1996	LG Rhein-Wied	3 x 800 m	7:15,28 min	3. Platz
Jessica Roos	1994	LG Rhein-Wied	200 Meter	23,90 s	4. Platz
Luise Pecht	1999	TSV SCHOTT Mainz	400 Meter	54,50 s	4. Platz
Radha Fiedler	1996	LG Rhein-Wied	1500 Meter	4:35,88 min	4. Platz
Julia Schinke	2007	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	3,80 m	4. Platz
Leonie Kupser	2006	LG Rhein-Wied	200 Meter	24,71 s	5. Platz

Junioren U23

Eric Kreuter	2004	LG Rhein-Wied	400 Meter	48,17 s	2. Platz
Rostyslav Kaperyz	2005	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,99 m	3. Platz
Konstantin Schäfer	2004	TSV SCHOTT Mainz	400 Meter	48,34 s	4. Platz
Malte Zaun	2007	TSV SCHOTT Mainz	Stabhochsprung	4,70 m	4. Platz
Jona Knöß	2006	LG Rheinfrost	400 Meter	48,63 s	5. Platz
Lars Klein	2003	TSV SCHOTT Mainz	1500 Meter	4:10,37 min	5. Platz
Jonah Schumann	2004	USC Mainz	Hochsprung	1,99 m	5. Platz
Finn Wöll	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	1500 Meter	4:11,07 min	6. Platz
Moritz Behret	2003	TSV SCHOTT Mainz	Speerwurf	55,27 m	6. Platz

Juniorinnen U23

Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	100 m Hürden	14,20 s	2. Platz
Franca Arnold	2003	TSV SCHOTT Mainz	Speerwurf	51,46 m	2. Platz
Katharina Schinke	2006	TSV SCHOTT Mainz	800 Meter	2:13,58 min	3. Platz
Julia Schinke	2007	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	3,70 m	3. Platz
Marie Böckmann	2005	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	12,39 m	3. Platz
Marie Böckmann	2005	LG Rhein-Wied	Speerwurf	40,34 m	3. Platz
Leonie Kupser	2006	LG Rhein-Wied	200 Meter	24,62 s	4. Platz
Kim Schenk	2004	TSV SCHOTT Mainz	400 m Hürden	61,97 s	4. Platz
Linda Zoë Amoikon	2006	LC Bingen	400 Meter	57,62 s	5. Platz
Leonie Kupser	2006	LG Rhein-Wied	100 Meter	12,22 s	6. Platz
Vivien Ließfeld	2004	SSC Koblenz-Karthause	Weitsprung	5,59 m	6. Platz
Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	Dreisprung	11,28 m	6. Platz

Männliche Jugend U20

Kilian Jüris	2007	LG Kreis Ahrweiler	2000 m Hindernis	6:36,07 min	3. Platz
Kilian Jüris	2007	LG Kreis Ahrweiler	2000 m Hindernis	6:36,07 min	3. Platz

Männliche Jugend U18

Paul Kozlowski	2008	TSV SCHOTT Mainz	Kugelstoß	16,55 m	2. Platz
Paul Kozlowski	2008	TSV SCHOTT Mainz	Diskuswurf	48,75 m	2. Platz
Hendrik Bibow	2008	SSC Koblenz-Karthause	400 Meter	49,83 s	3. Platz
Philipp Veit	2009	SSC Koblenz-Karthause	800 Meter	1:58,85 min	3. Platz
Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	1500 Meter	4:12,34 min	3. Platz
Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	2000 m Hindernis	6:23,70 min	4. Platz
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	44,45 s	4. Platz
Maximilian Überhofen	2008	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	44,45 s	4. Platz
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	44,45 s	4. Platz
Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	44,45 s	4. Platz
Jonas Löcher	2009	LG Kreis Ahrweiler	3000 Meter	8:57,14 min	5. Platz
Aaron Sansi	2008	USC Mainz	110 m Hürden	14,59 s	6. Platz

Weibliche Jugend U18

Lucie Biehl	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	800 Meter	2:14,12 min	2. Platz
Henriette Panter	2009	TuS Framersheim	2000 m Hindernis	7:31,21 min	2. Platz
Henriette Panter	2009	TuS Framersheim	1500 Meter	4:48,46 min	3. Platz
Helene Leimkühler	2009	LG Kreis Ahrweiler	2000 m Hindernis	7:33,76 min	3. Platz
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	13,82 m	3. Platz
Helena Gouverneur	2009	LAZ Birkenfeld	3000 Meter	10:38,57 min	4. Platz
Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	400 m Hürden	64,11 s	4. Platz
Friederike Mattern	2008	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,65 m	4. Platz
Lilijana Skoro	2009	USC Mainz	Kugelstoß	13,16 m	4. Platz
Lena Eichhorn	2008	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:15,54 min	5. Platz
Lina Schmidt	2009	LG Rhein-Wied	100 m Hürden	14,78 s	5. Platz
Anna Charlotte Kölbach	2008	LG Westerwald	Kugelstoß	12,94 m	5. Platz
Eva-Fabienne Stein	2009	LG Rhein-Wied	Speerwurf	40,48 m	5. Platz
Julie Vandenbussche	2009	Post-Sportverein Trier	2000 m Hindernis	8:07,73 min	6. Platz
Lotta Meuter	2009	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	48,92 s	6. Platz
Johanna Karst	2008	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	48,92 s	6. Platz
Lina Schmidt	2009	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	48,92 s	6. Platz
Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	48,92 s	6. Platz
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Diskuswurf	35,14 m	6. Platz

Jugend M15

Finley Stricker	2010	LG Rhein-Wied	300 Meter	36,98 s	2. Platz
Mathias Leidel	2010	TuS Framersheim	1500 m Hindernis	4:53,00 min	2. Platz
Aart Brünner	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	80 m Hürden	11,09 s	3. Platz
Noah Walther	2010	TSV SCHOTT Mainz	Hochsprung	1,76 m	3. Platz
Benjamin Schuld	2010	TSV SCHOTT Mainz	Stabhochsprung	3,60 m	3. Platz
Aart Brünner	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	14,44 m	3. Platz
Nick Julian Windermut	2010	LC Bingen	300 m Hürden	42,71 s	4. Platz
Oskar Gemke	2010	Post-Sportverein Trier	Dreisprung	11,43 m	4. Platz
Gabriel Rademacher	2010	Post-Sportverein Trier	1500 m Hindernis	5:00,45 min	5. Platz

Jugend M14

David Hajek	2011	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	36,21 m	3. Platz
Janne Dötsch	2011	LG Westerwald	800 Meter	2:14,37 min	5. Platz
Kris Becker	2011	LC Bingen	3000 Meter	10:02,60 min	5. Platz
Noah Schiele	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	80 m Hürden	12,31 s	5. Platz
Juri Piemontese	2011	USC Mainz	Hochsprung	1,63 m	5. Platz
Nikolaus Habscheid	2011	LG Bitburg-Prüm	Kugelstoß	11,60 m	5. Platz
David Hajek	2011	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	11,59 m	6. Platz
Nikolaus Habscheid	2011	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	33,32 m	6. Platz
Nikolaus Habscheid	2011	LG Bitburg-Prüm	Speerwurf	37,37 m	6. Platz

Jugend W15

Michelle Kopietz	2010	LG Rhein-Wied	80 m Hürden	11,71 s	2. Platz
Elisabeth Schwind	2010	Post-Sportverein Trier	Speerwurf	37,69 m	3. Platz
Charlotte Hessert	2010	USC Mainz	Diskuswurf	32,90 m	4. Platz
Maria Simon	2010	LG Bernkastel/Wittlich	1500 m Hindernis	6:29,44 min	5. Platz
Elisabeth Schwind	2010	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,61 m	6. Platz
Cara Schugt	2010	TSV SCHOTT Mainz	Dreisprung	10,58 m	6. Platz

Jugend W14

Carla Benzmüller	2011	Silvesterlauf Trier	2000 Meter	6:32,06 min	2. Platz
Frieda Balles	2011	TV Eintracht Cochem	800 Meter	2:23,25 min	3. Platz
Finja Kühn	2011	USC Mainz	80 m Hürden	12,36 s	3. Platz
Finja Kühn	2011	USC Mainz	Weitsprung	5,29 m	3. Platz
Marie Ludwig	2011	LG Kammerwald/Geichl.	800 Meter	2:29,05 min	5. Platz
Lina Näkel	2011	LG Kreis Ahrweiler	80 m Hürden	12,50 s	5. Platz
Fine Schellinger	2011	LG Rhein-Wied	Speerwurf	35,34 m	5. Platz
Paula Knospe	2011	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,53 m	6. Platz

Masters M 60

Bert Brandt	1963	LG Bernkastel/Wittlich	Fünfkampf	2490 P.	2. Platz
-------------	------	------------------------	-----------	---------	----------

Masters M 70

Walter Meyenburg	1954	TV Hechtsheim	Dreikampf	1646 P.	3. Platz
Lothar Decker	1953	TV Hechtsheim	Dreikampf	1301 P.	4. Platz

Süddeutsche Hallenmeister/-innen

Männer

Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	60 Meter	6,77 s
Johannes Böcher	2007	USC Mainz	Hochsprung	2,04 m

Frauen

Franziska Schindler	1997	TSV SCHOTT Mainz	1500 Meter	4:24,22 min
Luise Pecht	1999	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	3:50,88 min
Kim Schenk	2004	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	3:50,88 min
Phyllis Mainka	1995	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	3:50,88 min
Franziska Schindler	1997	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	3:50,88 min
Lotte Gretzler	2007	USC Mainz	Stabhochsprung	4,11 m

Männliche Jugend U18

Paul Kozłowski	2008	TSV SCHOTT Mainz	Kugelstoß	17,52 m
----------------	------	------------------	-----------	---------

Süddeutsche Hallenmeisterschaften

Männer

Simon Trampusch	2003	TuS Framersheim	3000 Meter	8:25,41 min	2. Platz
Lennert Kolberg	1998	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:27,71 min	2. Platz
Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:27,71 min	2. Platz
Reiko Van Wees	2000	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:27,71 min	2. Platz
Eric Kreuter	2004	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:27,71 min	2. Platz
Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	200 Meter	21,84 s	3. Platz
Niclas Trabitzsch	1998	USC Mainz	4 x 200 m	1:28,01 min	3. Platz
Tobias Wewiorka	2007	USC Mainz	4 x 200 m	1:28,01 min	3. Platz
Arne Merten	2006	USC Mainz	4 x 200 m	1:28,01 min	3. Platz
Severin Zentgraf	1998	USC Mainz	4 x 200 m	1:28,01 min	3. Platz
Marvin Zaun	2003	TuS Framersheim	1500 Meter	3:56,52 min	5. Platz
Niclas Trabitzsch	1998	USC Mainz	60 Meter	6,92 s	6. Platz
Mathis Kaufmann	2004	Silvesterlauf Trier	3000 Meter	8:40,10 min	6. Platz
Niklas Kaul	1998	USC Mainz	60 m Hürden	8,22 s	6. Platz
Jonah Schumann	2004	USC Mainz	Hochsprung	1,95 m	6. Platz

Frauen

Luise Pecht	1999	TSV SCHOTT Mainz	400 Meter	56,05 s	2. Platz
Judith Bilepo Mokobe	2006	USC Mainz	200 Meter	24,14 s	3. Platz
Phyllis Mainka	1995	TSV SCHOTT Mainz	800 Meter	2:14,37 min	3. Platz
Viktoria Müller	1996	LG Rhein-Wied	60 m Hürden	8,41 s	3. Platz
Judith Bilepo Mokobe	2006	USC Mainz	4 x 200 m	1:39,69 min	3. Platz
Mia Louisa Schmitz	2006	USC Mainz	4 x 200 m	1:39,69 min	3. Platz
Mara Sophie Schmitz	2007	USC Mainz	4 x 200 m	1:39,69 min	3. Platz
Philine Mildner	2008	USC Mainz	4 x 200 m	1:39,69 min	3. Platz
Julia Schinke	2007	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	3,70 m	3. Platz
Katharina Schinke	2006	TSV SCHOTT Mainz	1500 Meter	4:29,01 min	4. Platz
Maya Hensel	2008	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	4:03,82 min	4. Platz
Emelie Kastl	2006	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	4:03,82 min	4. Platz
Pia Briger	1997	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	4:03,82 min	4. Platz
Anna Lamb	2009	TSV SCHOTT Mainz	4 x 400 m	4:03,82 min	4. Platz
Linda Zoè Amoikon	2006	LC Bingen	200 Meter	25,29 s	6. Platz
Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	4 x 200 m	1:46,38 min	6. Platz
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	4 x 200 m	1:46,38 min	6. Platz
Greta Sonnenberg	2007	Post-Sportverein Trier	4 x 200 m	1:46,38 min	6. Platz
Rebecca Kupczik	2001	Post-Sportverein Trier	4 x 200 m	1:46,38 min	6. Platz
Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	Dreisprung	11,24 m	6. Platz

Weibliche Jugend U18

Lucie Biehl	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	800 Meter	2:15,69 min	2. Platz
Lucie Biehl	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	1500 Meter	4:46,68 min	3. Platz
Lina Schmidt	2009	LG Rhein-Wied	60 m Hürden	8,90 s	3. Platz
Friederike Mattern	2008	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,61 m	3. Platz
Anna Charlotte Kölbach	2008	LG Westerwald	Kugelstoß	12,24 m	3. Platz
Johanna Karst	2008	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:45,18 min	4. Platz
Svea Weber	2010	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:45,18 min	4. Platz
Lotta Meuter	2009	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:45,18 min	4. Platz
Lina Schmidt	2009	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:45,18 min	4. Platz
Line Gretzler	2009	USC Mainz	Stabhochsprung	3,60 m	4. Platz
Lilijana Skoro	2009	USC Mainz	Weitsprung	5,45 m	4. Platz
Lina Schmidt	2009	LG Rhein-Wied	60 Meter	7,87 s	5. Platz
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	12,19 m	5. Platz
Vianne Surges	2008	LC Bingen	1500 Meter	4:51,07 min	6. Platz

Rheinland-Pfalz-Meister/-innen

Männer

Niclas Trabitzsch	1998	USC Mainz	100 Meter	10,75 s
Lionel Salakiaku	2001	TSV SCHOTT Mainz	200 Meter	21,95 s
Florian Leitz	2006	Post-Sportverein Trier	400 Meter	51,01 s
Finn Bracklow	2003	TV Laubenheim	800 Meter	1:56,21 min
Mathis Kaufmann	2004	Silvesterlauf Trier	1500 Meter	4:05,05 min
Leander Fink	2001	TV Alzey	10.000 Meter	32:53,85 min
Benjamin Dern	2003	Silvesterlauf Trier	5 km Straße	15:11 min
Yannik Erz	1995	Silvesterlauf Trier	10 km Straße	31:19 min
Moritz Beinlich	1996	LG Rhein-Wied	Halbmarathon	1:09:23 h
Felix Klecker	2001	TSV SCHOTT Mainz	110 m Hürden	15,16 s
Jonas Dasbach	2007	LG Rhein-Wied	400 m Hürden	59,77 s
Lucas Meyer	1998	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	7:51,48 min
Damian Gindorf	1994	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	7:51,48 min
Sam Heuts	2003	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	7:51,48 min
Yannick Pütz	1997	Post-Sportverein Trier	Crosslauf	11:43 min
Yannick Pütz	1997	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms	11 h/P.
Lucas Meyer	1998	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms	11 h/P.
Adrian Wirtz	1998	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms	11 h/P.
Manuel Becker	1991	LG Rhein-Wied	Cross LS Ms	15 h/P.
Tobias Bußmann	1987	LG Rhein-Wied	Cross LS Ms	15 h/P.
Ricky Stiehler	1978	LG Rhein-Wied	Cross LS Ms	15 h/P.
Johannes Böcher	2007	USC Mainz	Hochsprung	2,03 m
Dennis Lukas	1994	LG Idar-Oberstein	Kugelstoß	17,91 m
Sven Anton	2002	USC Mainz	Diskuswurf	47,84 m
Lukas Kerren	2001	USC Mainz	Speerwurf	57,86 m
Abraham Wirtz	2000	Post-Sportverein Trier	Berglauf	32:45 h

Frauen

Luisa Ella Backes	2007	TuS 1862 Kirn	100 Meter	12,40 s
Leonie Kupser	2006	LG Rhein-Wied	200 Meter	24,50 s
Lucia Sturm	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	400 Meter	55,56 s
Csenge Peiker	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	800 Meter	2:19,59 min
Lena Müller	2001	LLG Hunsrück	5 km Straße	19:52 min
Teresa Frank	1993	Lauftreff Schweich	10 km Straße	35:46 min
Marina Weber-Kollassa	1990	Diezer TSK Oranien	Halbmarathon	1:36:12 h
Mareike Rösing	1999	USC Mainz	100 m Hürden	14,46 s
Rebecca Kupczik	2001	Post-Sportverein Trier	400 m Hürden	62,26 s
Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	48,42 s
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	48,42 s
Greta Sonnenberg	2007	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	48,42 s
Rebecca Kupczik	2001	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	48,42 s
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	3:57,13 min
Sandra Teller	1997	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	3:57,13 min
Hannah Stohmann	2008	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	3:57,13 min
Rebecca Kupczik	2001	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	3:57,13 min
Emily Renk	2004	LG Sieg	3 x 800 m	7:43,07 min
Jule Van Der Zwaag	2007	LG Sieg	3 x 800 m	7:43,07 min
Mia Münch	2009	LG Sieg	3 x 800 m	7:43,07 min
Theresa Chioma Böttel	2000	Silvesterlauf Trier	Crosslauf	13:55 min
Jessica Keller	2001	TG Worms	Cross LS	28:03 min
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,70 m
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	Weitsprung	5,66 m
Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	Dreisprung	11,24 m
Marie Böckmann	2005	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	11,97 m
Hanna Kaiser	2002	TuS 1862 Kirn	Diskuswurf	45,56 m
Britta Kebschull	2000	LG Sieg	Hammerwurf	43,97 m

Männer & Frauen

Alexander Leidinger	1994	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	3:50,08 min
Sandra Teller	1997	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	3:50,08 min
Matusen Kumarathas	2005	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	3:50,08 min
Rebecca Kupczik	2001	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	3:50,08 min

Juniorinnen U23

Marie Brösch	2005	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf	18:50 min
--------------	------	------------------------	-----------	-----------

Männliche Jugend U20

Tobias Wewiorka	2007	USC Mainz	400 Meter	49,17 s
Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	800 Meter	1:58,32 min
Florian Henne	2006	LG Rhein-Wied	5 km Straße	16:38 min
Moritz Blank	2007	DJK Ochtendung	10 km Straße	34:51 min
Daniel Hehn	2007	LG Sieg	110 m Hürden	14,72 s
Jonas Dasbach	2007	LG Rhein-Wied	400 m Hürden	60,09 s
Arne Merten	2006	USC Mainz	4 x 400 m	3:30,49 min
Tobias Wewiorka	2007	USC Mainz	4 x 400 m	3:30,49 min
Aaron Sansi	2008	USC Mainz	4 x 400 m	3:30,49 min
Michael Rizig-Mursal	2007	USC Mainz	4 x 400 m	3:30,49 min
Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	8:04,07 min
Louis Decker	2006	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	8:04,07 min
Maximilian Hoppe	2008	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	8:04,07 min
Louis Decker	2006	Post-Sportverein Trier	Crosslauf	11:59 min
Malte Zaun	2007	TSV SCHOTT Mainz	Stabhochsprung	4,40 m
Jan Tüttenberg	2006	USC Mainz	Diskuswurf	42,49 m
Niklas Müller	2007	TV 1848 Oberstein	Hammerwurf	35,74 m
Christoph Vogt	2006	SV Urmitz	Berglauf	41:30 h

Weibliche Jugend U20

Leonie Kupser	2006	LG Rhein-Wied	100 Meter	12,09 s
Leonie Kupser	2006	LG Rhein-Wied	200 Meter	25,11 s
Linda Zoè Amoikon	2006	LC Bingen	400 Meter	58,24 s
Henriette Panter	2009	TuS Framersheim	800 Meter	2:18,07 min
Alina Forkert	2008	LG Rhein-Wied	1500 Meter	4:58,25 min
Franziska Schulz	2009	DJK Ochtendung	3000 Meter	10:39,95 min
Emma May	2006	LLG Hunsrück	5 km Straße	20:49 min
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	100 m Hürden	14,10 s
Mara Sophie Schmitz	2007	USC Mainz	400 m Hürden	60,50 s
Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	48,32 s
Lina Schmidt	2009	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	48,32 s
Leonie Kupser	2006	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	48,32 s
Lotta Meuter	2009	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	48,32 s
Mara Sophie Schmitz	2007	USC Mainz	4 x 400 m	3:50,43 min
Emma Kaul	2006	USC Mainz	4 x 400 m	3:50,43 min
Liv-Grete Köhler	2007	USC Mainz	4 x 400 m	3:50,43 min
Linda Zoè Amoikon	2006	LC Bingen	4 x 400 m	3:50,43 min
Lia Smolka	2008	LG Rhein-Wied	3 x 800 m	7:23,83 min
Alina Forkert	2008	LG Rhein-Wied	3 x 800 m	7:23,83 min
Laura Köhler	2007	LG Rhein-Wied	3 x 800 m	7:23,83 min
Jule Van Der Zwaag	2007	LG Sieg	Crosslauf	14:39 min
Laura Köhler	2007	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms	10 h/P.
Lia Smolka	2008	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms	10 h/P.
Amy Hamel	2007	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms	10 h/P.
Friederike Mattern	2008	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,63 m
Lotte Gretzler	2007	USC Mainz	Stabhochsprung	3,80 m
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	Weitsprung	5,92 m
Johanna Monschauer	2008	SSC Koblenz-Karthause	Dreisprung	11,08 m
Anna Charlotte Kölbach	2008	LG Westerwald	Kugelstoß	11,44 m
Nele Anton	2006	USC Mainz	Diskuswurf	45,66 m
Eva-Fabienne Stein	2009	LG Rhein-Wied	Speerwurf	37,09 m

Jugend U20

Florian Leitz	2006	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	3:49,03 min
Hannah Stohmann	2008	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	3:49,03 min
Dennis Wichowanez	2009	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	3:49,03 min
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	3:49,03 min

Männliche Jugend U18

Hendrik Bibow	2008	SSC Koblenz-Karthause	400 Meter	50,63 s
Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	800 Meter	2:01,56 min
Philipp Veit	2009	SSC Koblenz-Karthause	1500 Meter	4:13,78 min
Jonas Löcher	2009	LG Kreis Ahrweiler	5 km Straße	16:18 min
Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	110 m Hürden	15,17 s
Noah Verez Sola	2008	TSV SCHOTT Mainz	400 m Hürden	58,29 s
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	44,43 s
Maximilian Überhofen	2008	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	44,43 s
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	44,43 s
Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	44,43 s
Lorenz Jüris	2010	LG Kreis Ahrweiler	3 x 1000 m	8:37,16 min
Jona Beckmann	2009	LG Kreis Ahrweiler	3 x 1000 m	8:37,16 min
Jonas Löcher	2009	LG Kreis Ahrweiler	3 x 1000 m	8:37,16 min
Jonas Löcher	2009	LG Kreis Ahrweiler	Crosslauf Ms	16 h/P.
Lorenz Jüris	2010	LG Kreis Ahrweiler	Crosslauf Ms	16 h/P.
Jona Beckmann	2009	LG Kreis Ahrweiler	Crosslauf Ms	16 h/P.
Paul Kozłowski	2008	TSV SCHOTT Mainz	Kugelstoß	16,36 m
Paul Kozłowski	2008	TSV SCHOTT Mainz	Diskuswurf	45,68 m
Jonas Teusch	2009	Post-Sportverein Trier	Berglauf	39:28 h

Weibliche Jugend U18

Lana Winters	2009	TSV SCHOTT Mainz	100 Meter	12,42 s
Lana Winters	2009	TSV SCHOTT Mainz	200 Meter	25,74 s
Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	400 Meter	58,47 s
Pauline Zawar	2008	TSV SCHOTT Mainz	800 Meter	2:21,64 min
Franziska Schulz	2009	DJK Ochtendung	1500 Meter	4:50,20 min
Julie Vandenbussche	2009	Post-Sportverein Trier	3000 Meter	11:11,98 min
Lia Smolka	2008	LG Rhein-Wied	5 km Straße	20:02 min
Lia Smolka	2008	LG Rhein-Wied	10 km Straße	40:49 min
Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	100 m Hürden	15,59 s
Anna Lamb	2009	TSV SCHOTT Mainz	400 m Hürden	63,06 s
Anna Lamb	2009	TSV SCHOTT Mainz	4 x 100 m	49,15 s
Maya Hensel	2008	TSV SCHOTT Mainz	4 x 100 m	49,15 s
Lana Winters	2009	TSV SCHOTT Mainz	4 x 100 m	49,15 s
Annabell Sauer	2009	TSV SCHOTT Mainz	4 x 100 m	49,15 s
Anne Scheef	2009	USC Mainz	3 x 800 m	7:39,74 min
Lotta Ohl	2009	LC Bingen	3 x 800 m	7:39,74 min
Vianne Surges	2008	LC Bingen	3 x 800 m	7:39,74 min
Franziska Schulz	2009	DJK Ochtendung	Crosslauf	9:12 min
Friederike Mattern	2008	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,63 m
Maja Reinhard	2009	LG Kreis Ahrweiler	Weitsprung	5,42 m
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	13,60 m
Anna Charlotte Kölbach	2008	LG Westerwald	Diskuswurf	30,32 m
Viktoria Stork	2009	TV Alzey	Hammerwurf	43,90 m
Line Gretzler	2009	USC Mainz	Speerwurf	40,27 m
Lia Smolka	2008	LG Rhein-Wied	Berglauf	44:39 h

Männliche Jugend U16

Joel Schumacher	2010	LG Bernkastel/Wittlich	5 km Ms	1:01:47 h
Linus Fuchs	2011	LG Bernkastel/Wittlich	5 km Ms	1:01:47 h
Raphael Chabarow	2012	LG Bernkastel/Wittlich	5 km Ms	1:01:47 h
Emil Roos	2010	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	48,44 s
Elias Uffmann	2010	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	48,44 s
Finley Stricker	2010	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	48,44 s
Leo Oster	2010	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	48,44 s

Jugend M15

Aart Brünner	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	100 Meter	11,78 s
Finley Stricker	2010	LG Rhein-Wied	300 Meter	38,15 s
Lorenz Jüris	2010	LG Kreis Ahrweiler	800 Meter	2:07,72 min
Aart Brünner	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	80 m Hürden	11,07 s
Benjamin Burkard	2010	TSV SCHOTT Mainz	300 m Hürden	43,64 s
Noah Walther	2010	TSV SCHOTT Mainz	Hochsprung	1,74 m
Benjamin Schuld	2010	TSV SCHOTT Mainz	Stabhochsprung	3,30 m
Oskar Gemke	2010	Post-Sportverein Trier	Dreisprung	11,22 m
Aart Brünner	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	14,38 m
Aart Brünner	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Diskuswurf	48,14 m

Jugend M14

David Hajek	2011	LG Bernkastel/Wittlich	100 Meter	12,72 s
Janne Dötsch	2011	LG Westerwald	800 Meter	2:14,48 min
Linus Fuchs	2011	LG Bernkastel/Wittlich	3000 Meter	10:55,51 min
Noah Schiele	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	80 m Hürden	12,71 s
Constantin Darius Stark	2011	LC Bingen	Crosslauf	9:32 min
Juri Piemontese	2011	USC Mainz	Hochsprung	1,62 m
Finn Kramer	2011	TSV SCHOTT Mainz	Stabhochsprung	2,60 m
Felix Weber	2011	LG Idar-Oberstein	Weitsprung	4,88 m
David Hajek	2011	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	11,36 m
David Hajek	2011	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	33,69 m
Johannes Hardt	2011	LG Bernkastel/Wittlich	Hammerwurf	30,19 m
Juri Piemontese	2011	USC Mainz	Speerwurf	33,79 m

Weibliche Jugend U16

Johanna Frackowiak	2011	TSV SCHOTT Mainz	4 x 100 m	52,36 s
Jara Verez Sola	2011	TSV SCHOTT Mainz	4 x 100 m	52,36 s
Linn Nutakor	2010	TSV SCHOTT Mainz	4 x 100 m	52,36 s
Klara Wimmer	2010	TSV SCHOTT Mainz	4 x 100 m	52,36 s
Lilly Förster	2011	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	7:41,85 min
Ida Gans	2011	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	7:41,85 min
Elisabeth Schwind	2010	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	7:41,85 min
Lovis Gaß	2011	TSV Emmelshausen	Crosslauf Ms	15 h/P.
Maya Bartholmes	2011	TSV Emmelshausen	Crosslauf Ms	15 h/P.
Maya Rockenbach	2012	TSV Emmelshausen	Crosslauf Ms	15 h/P.

Jugend W15

Svea Weber	2010	LG Rhein-Wied	300 Meter	43,09 s
Luisa Garaboa	2010	Diezer TSK Oranien	800 Meter	2:26,10 min
Maria Simon	2010	LG Bernkastel/Wittlich	3000 Meter	12:47,74 min
Michelle Kopietz	2010	LG Rhein-Wied	80 m Hürden	11,95 s
Michelle Kopietz	2010	LG Rhein-Wied	300 m Hürden	48,33 s
Elisabeth Schwind	2010	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,66 m
Linn Nutakor	2010	TSV SCHOTT Mainz	Stabhochsprung	3,00 m
Cara Schugt	2010	TSV SCHOTT Mainz	Weitsprung	4,98 m
Milena Walkenbach	2010	LG Westerwald	Dreisprung	8,55 m
Emma Giulia Oberlack	2010	USC Mainz	Kugelstoß	11,10 m
Marleen Herborg	2010	LG Koblenz-Rhens	Diskuswurf	29,93 m

Jugend W14

Anne-Sophie Mann	2011	LG Bitburg-Prüm	100 Meter	12,80 s
Lilly Förster	2011	Post-Sportverein Trier	3000 Meter	10:03,84 min
Lea Hayer	2012	LG Bernkastel/Wittlich	5 km Straße	19:34 min
Lina Näkel	2011	LG Kreis Ahrweiler	80 m Hürden	12,49 s
Lilly Förster	2011	Post-Sportverein Trier	Crosslauf	9:11 min
Lina Näkel	2011	LG Kreis Ahrweiler	Hochsprung	1,53 m
Marie Schoett	2011	TSV SCHOTT Mainz	Stabhochsprung	2,10 m
Finja Kühn	2011	USC Mainz	Weitsprung	5,06 m
Fine Schellinger	2011	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	9,80 m
Zoé Grünberg	2012	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	24,22 m
Jara Verez Sola	2011	TSV SCHOTT Mainz	Speerwurf	31,43 m

Männliche Jugend U14

Marius Gehlsen	2013	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	8:05,34 min
Neo Smidt	2012	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	8:05,34 min
Timothy Schmidt	2012	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	8:05,34 min
Jannik Maaser	2014	LG Lahn-Aar-Esterau	Crosslauf Ms	19 h/P.
Till-Bjarne Thielmann	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Crosslauf Ms	19 h/P.
Oskar Jüngst	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Crosslauf Ms	19 h/P.

Jugend M13

Johann Christopher Bäuerle	2012	TSV SCHOTT Mainz	Dreikampf	1234 P.
Max Weber	2012	USC Mainz	Dreikampf Sprung	1658 P.
Hendrik Lademann	2012	TSV SCHOTT Mainz	Dreikampf Wurf	1429 P.

Jugend M12

Georg Konstantin Spreuer	2013	TV Alzey	Dreikampf Lauf	1414 P.
Gideon Sopein	2013	LG Bernkastel/Wittlich	Dreikampf Sprung	1533 P.
Vincent Steinhoff	2013	TSV SCHOTT Mainz	Dreikampf Wurf	1215 P.

Weibliche Jugend U14

Sophia Schulz	2012	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	8:12,09 min
Katharina Tröndlin	2012	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	8:12,09 min
Lia Krahn	2013	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	8:12,09 min

Jugend W13

Matilda Jorja Augst	2012	LG Westerwald	Dreikampf	1502 P.
Johanna Lattner	2012	USC Mainz	Dreikampf Lauf	1497 P.
Magdalena Schuh	2012	LG Kreis Ahrweiler	Dreikampf Sprung	1524 P.
Luciana Uhlig	2012	TSV SCHOTT Mainz	Dreikampf Wurf	1360 P.

Jugend W12

Lia Krahn	2013	Post-Sportverein Trier	Crosslauf	5:42 min
Kea Dötsch	2013	LG Westerwald	Dreikampf Lauf	1295 P.
Matilda Petry	2013	TSG Heidesheim	Dreikampf Sprung	1346 P.
Lia Neumann	2013	LG Sieg	Dreikampf Wurf	1260 P.

Masters M 30

Sören Rathgeber	1995	TV Alzey	10.000 Meter	35:48,52 min
Sören Rathgeber	1995	TV Alzey	5 km Straße	16:38 min
Yannik Erz	1995	Silvesterlauf Trier	10 km Straße	31:19 min
Jan Fuhrmann	1991	LLG Wonnegau	Halbmarathon	1:20:14 h
Timo Hanschke	1994	TuS Saulheim	Hammerwurf	30,18 m
Thomas Schneider	1994	LG Rhein-Wied	Berglauf	34:32 h

Masters M 35

Malte Rieth	1986	TV Alzey	10.000 Meter	41:34,05 min
Martin Müller	1990	LG Meulendorf Föhren	5 km Straße	16:22 min
Thierry Van Riesen	1990	LG Rhein-Wied	10 km Straße	32:54 min
Thierry Van Riesen	1990	LG Rhein-Wied	Halbmarathon	1:13:45 h
Alexander Bem	1990	TuS 1908 Sohren	Hammerwurf	42,18 m
Cuong Tran	1988	HSC 1990 Gamlen	Berglauf	43:07 h

<u>Masters M 30 +</u>				
Philipp Hensel	1988	Lauftreff Schweich	10 km Ms	1:52:41 h
Stephan Meyer	1988	Lauftreff Schweich	10 km Ms	1:52:41 h
Daniel Vanhulle	1990	Lauftreff Schweich	10 km Ms	1:52:41 h
<u>Masters W 30</u>				
Jana Eisenbrandt	1991	Lauffreunde Naheland	10.000 Meter	52:44,62 min
Teresa Frank	1993	Lauftreff Schweich	10 km Straße	35:46 min
Martha König	1992	HSC 1990 Gamlen	Berglauf	45:57 h
<u>Masters W 35</u>				
Sarah Szardien	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	10.000 Meter	43:24,21 min
Simone Anell	1990	Lauftreff Schweich	10 km Straße	45:25 min
Marina Weber-Kollassa	1990	Diezer TSK Oranien	Halbmarathon	1:36:12 h
Desirée Joerg	1990	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf	17:33 min
Desirée Joerg	1990	LG Meulenwald Föhren	Berglauf	49:46 h
<u>Masters W 30 +</u>				
Teresa Frank	1993	Lauftreff Schweich	10 km Ms	2:04:49 h
Maelynn Dussaucy	1994	Lauftreff Schweich	10 km Ms	2:04:49 h
Simone Anell	1990	Lauftreff Schweich	10 km Ms	2:04:49 h
<u>Masters M 40</u>				
Marco Saul	1982	LG Sieg	10.000 Meter	40:26,06 min
Marco Saul	1982	LG Sieg	5 km Straße	19:17 min
David Steffes	1984	Silvesterlauf Trier	10 km Straße	35:53 min
Torsten Ginter	1982	LAV Gau-Algesheim	Halbmarathon	1:26:09 h
Abdullah Ercan	1981	Post-Sportverein Trier	Berglauf	40:35 h
<u>Masters M 45</u>				
Thorsten Meyer	1977	LG Kreis Ahrweiler	5 km Straße	18:48 min
Christoph Landvogt	1980	LC 1980 Bad Kreuznach	Halbmarathon	1:24:43 h
Volker Boch	1976	TuS Horn	Crosslauf	33:01 min
Matthias Müller	1976	TV 1848 Oberstein	Hammerwurf	18,65 m
<u>Masters W 40</u>				
Tine Hausmann	1982	Lauftreff Schweich	10 km Straße	37:46 min
Jesica Hilbert	1982	Diezer TSK Oranien	Halbmarathon	2:02:48 h
Annika Pfeiffer	1982	LG Bernkastel/Wittlich	Berglauf	49:45 h
<u>Masters W 45</u>				
Anke Funk	1976	TuS Framersheim	10.000 Meter	46:39,85 min
Dorothee Teusch	1979	LG Bernkastel/Wittlich	10 km Straße	42:05 min
Lina Muffert	1979	Diezer TSK Oranien	Halbmarathon	1:56:52 h
Melanie Berg	1980	LG Rheinfront	Hammerwurf	24,73 m
Dorothee Teusch	1979	LG Bernkastel/Wittlich	Berglauf	43:19 h
<u>Masters W 40 +</u>				
Tine Hausmann	1982	Lauftreff Schweich	10 km Ms	2:06:45 h
Bernadette Berens	1980	Lauftreff Schweich	10 km Ms	2:06:45 h
Yvonne Engel	1977	Lauftreff Schweich	10 km Ms	2:06:45 h
<u>Masters M 50</u>				
Ingo Neumann	1971	LG Rhein-Wied	5 km Straße	18:12 min
Markus Krempchen	1972	Hochwald Trailer e.V.	10 km Straße	39:36 min
Marco Mohr	1974	LLG Hunsrück	Halbmarathon	2:01:02 h
Ingo Neumann	1971	LG Rhein-Wied	Crosslauf	22:04 min
Arne Von Schilling	1972	LG Rhein-Wied	Berglauf	38:39 h
<u>Masters M 55</u>				
Jörg Fritsch	1968	VfL Algenrodt	10.000 Meter	41:02,58 min
Marc Suhrcke	1968	LG Rhein-Wied	5 km Straße	17:59 min
Dirk Engel	1970	Lauftreff Schweich	10 km Straße	39:59 min
Jörg Fritsch	1968	VfL Algenrodt	Halbmarathon	1:27:54 h
Günter Willems	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	Crosslauf	22:54 min
Stefan Pulger	1966	LG Rhein-Wied	Berglauf	41:53 h

<u>Masters M 50 +</u>				
Uwe Klein	1972	LG Rhein-Wied	10 km Ms	2:04:02 h
Stefan Pulger	1966	LG Rhein-Wied	10 km Ms	2:04:02 h
Marc Sülzen	1971	LG Rhein-Wied	10 km Ms	2:04:02 h
Ingo Neumann	1971	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms	8 h/P.
Uwe Klein	1972	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms	8 h/P.
Stefan Pulger	1966	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms	8 h/P.
<u>Masters W 50</u>				
Sandra Dolby	1971	VfR Baumholder	10.000 Meter	46:32,38 min
Monika Vogt	1973	SV Urmitz	5 km Straße	22:47 min
Sandra Dolby	1971	VfR Baumholder	10 km Straße	45:24 min
Sandra Dolby	1971	VfR Baumholder	Halbmarathon	1:41:46 h
Monika Vogt	1973	SV Urmitz	Berglauf	46:36 h
<u>Masters W 55</u>				
Sigrid Caspary	1970	LAZ Birkenfeld	5 km Straße	25:42 min
Andrea Dahm	1969	LG Laacher See	10 km Straße	48:37 min
Ulrike Blank-Peters	1967	LC Bingen	Crosslauf	18:01 min
Kristina Telge	1970	TV Alzey	Hammerwurf	39,59 m
<u>Masters W 50 +</u>				
Monika Hübner	1965	LG Meulenwald Föhren	10 km Ms	2:41:54 h
Marion Haas	1963	LG Meulenwald Föhren	10 km Ms	2:41:54 h
Irene Klas-Gundel	1949	LG Meulenwald Föhren	10 km Ms	2:41:54 h
Sabine Schenke	1968	LG Kreis Ahrweiler	Crosslauf Ms	24 h/P.
Michaela Jüris	1973	LG Kreis Ahrweiler	Crosslauf Ms	24 h/P.
Swantje Kolberg	1959	LG Kreis Ahrweiler	Crosslauf Ms	24 h/P.
<u>Masters M 60</u>				
Thomas Burgard	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	10.000 Meter	41:09,65 min
Martin Burgmer	1962	HSC 1990 Gamlen	5 km Straße	19:40 min
Alwin Nolles	1963	LG Meulenwald Föhren	10 km Straße	40:54 min
Volker Kohrs	1965	TV 1867 Bad Sobernheim	Halbmarathon	1:40:17 h
Alwin Nolles	1963	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf	22:50 min
Franz Pauly	1964	TV Germania Trier	Hammerwurf	44,08 m
Werner Linden	1965	Schwarz-Weiss Alfien	Berglauf	38:17 h
<u>Masters M 65</u>				
Erwin Volz	1959	LG Bernkastel/Wittlich	10.000 Meter	45:31,57 min
Hermann Roth	1956	Radsportverein Daadetal	5 km Straße	21:17 min
Benno Scherer	1957	VfR Baumholder	10 km Straße	41:29 min
Michael Erbert	1958	Lauffreunde Naheland	Halbmarathon	1:57:00 h
Gilbert Schiltz	1958	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf	25:07 min
Udo Giehl	1959	TV Alzey	Hammerwurf	48,13 m
Benno Scherer	1957	VfR Baumholder	Berglauf	41:40 h
<u>Masters M 60 +</u>				
Bernhard Pawelke	1962	LG Bernkastel/Wittlich	10 km Ms	2:21:34 h
Hans-Leo Frank	1964	LG Bernkastel/Wittlich	10 km Ms	2:21:34 h
Edgar Bauer	1958	LG Bernkastel/Wittlich	10 km Ms	2:21:34 h
Alwin Nolles	1963	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf Ms	8 h/P.
Gilbert Schiltz	1958	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf Ms	8 h/P.
Thomas Nolles	1963	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf Ms	8 h/P.
<u>Masters W 60</u>				
Margit Von Klitzing	1963	DJK Ochtendung	10 km Straße	46:50 min
Margit Von Klitzing	1963	DJK Ochtendung	Crosslauf	17:45 min
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Hammerwurf	30,02 m
Monika Hübner	1965	LG Meulenwald Föhren	Berglauf	53:13 h
<u>Masters W 65</u>				
Ute Kleinert	1960	TG Konz	10 km Straße	53:25 min
Heike Bruchof	1957	SG Neuhäusel	Crosslauf	20:59 min
Agnes Harings	1960	LG Bitburg-Prüm	Hammerwurf	23,31 m

Masters M 70

Erwin Wagner	1955	LG Kreis Ahrweiler	10.000 Meter	48:27,92 min
Hans-Joachim Fries	1951	Radsportverein Daadetal	5 km Straße	25:09 min
Hans-Joachim Fries	1951	Radsportverein Daadetal	10 km Straße	50:38 min
Hans-Josef Hohns	1954	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf	41:29 min
Edgar Schuberth	1952	LG Vulkaneifel	Hammerwurf	38,86 m
Hans-Joachim Fries	1951	Radsportverein Daadetal	Berglauf	54:11 h

Masters M 75

Hans Knieling	1949	VfL Algenrodt	10.000 Meter	48:10,54 min
Jürgen Freymuth	1949	LG Meulenwald Föhren	5 km Straße	27:40 min
Ferdinand Kremer	1950	Lauftreff Schweich	10 km Straße	46:27 min
Hans Knieling	1949	VfL Algenrodt	Halbmarathon	1:46:49 h
Heinz Michels	1948	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf	33:07 min
Peter Busch	1949	LG Rhein-Wied	Hammerwurf	33,87 m
Paul Theissen	1947	LG Bitburg-Prüm	Berglauf	86:06 h

Masters M 70 +

Heinz Michels	1948	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf Ms	8 h/P.
Jürgen Freymuth	1949	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf Ms	8 h/P.
Hans-Josef Hohns	1954	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf Ms	8 h/P.

Masters W 75

Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	10.000 Meter	58:23,32 min
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	5 km Straße	27:48 min
Irene Klas-Gundel	1949	LG Meulenwald Föhren	10 km Straße	63:05 min
Irene Klas-Gundel	1949	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf	22:36 min
Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Hammerwurf	24,46 m

Masters M 80

Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	Halbmarathon	2:18:36 h
Waldemar Wörner	1945	TuS 1908 Sohren	Hammerwurf	31,40 m

Masters M 85

Martin Müller	1936	LAZ Birkenfeld	10.000 Meter	84:54,52 min
Martin Müller	1936	LAZ Birkenfeld	5 km Straße	37:44 min
Emmerich Kiss	1940	VfR Baumholder	Hammerwurf	22,89 m

Masters W 80

Gitta Jung	1945	TV Hahnenbach 1961	Hammerwurf	22,82 m
------------	------	--------------------	------------	---------

Rheinland-Pfalz-Meister/-innen Halle

Männer

Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	60 Meter	6,85 s
Reiko Van Wees	2000	LG Rhein-Wied	400 Meter	50,58 s
Andre Ramisch	1998	Silvesterlauf Trier	1500 Meter	4:14,32 min
Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:29,02 min
Reiko Van Wees	2000	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:29,02 min
Finn Justus Dörrenberg	2001	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:29,02 min
Lennert Kolberg	1998	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:29,02 min
Jonah Schumann	2004	USC Mainz	Hochsprung	1,94 m
Dennis Lukas	1994	LG Idar-Oberstein	Kugelstoß	17,83 m

Frauen

Jessica Roos	1994	LG Rhein-Wied	60 Meter	7,73 s
Emelie Kastl	2006	TSV SCHOTT Mainz	200 Meter	25,77 s
Rebecca Kupczik	2001	Post-Sportverein Trier	400 Meter	59,50 s
Franziska Schindler	1997	TSV SCHOTT Mainz	800 Meter	2:09,66 min
Radha Fiedler	1996	LG Rhein-Wied	1500 Meter	
Emma Kaul	2006	USC Mainz	60 m Hürden	8,65 s
Jessica Roos	1994	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:41,36 min
Maren Schumacher	2002	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:41,36 min
Miriam Rühle	2004	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:41,36 min
Kira Roscher	1998	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:41,36 min
Mareike Rösing	1999	USC Mainz	Hochsprung	1,72 m
Valentina Steifensand	1999	USC Mainz	Weitsprung	5,55 m
Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	Dreisprung	11,03 m
Franca Arnold	2003	TSV SCHOTT Mainz	Kugelstoß	12,64 m

Männer & Frauen

Radha Fiedler	1996	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:49,49 min
Dennis Wollgast	2000	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:49,49 min
Dustin Reimert	1996	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:49,49 min
Laura Köhler	2007	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:49,49 min

Männliche Jugend U20

Daniel Hehn	2007	LG Sieg	60 Meter	7,10 s
Arne Merten	2006	USC Mainz	200 Meter	22,58 s
Tobias Wewiorka	2007	USC Mainz	400 Meter	50,59 s
Carl-Philipp Michel	2006	TuS Framersheim	800 Meter	2:01,73 min
Kilian Jüris	2007	LG Kreis Ahrweiler	3000 Meter	9:32,00 min
Daniel Hehn	2007	LG Sieg	60 m Hürden	8,30 s
Julian Holzner	2006	USC Mainz	Hochsprung	1,75 m
Johannes Böcher	2007	USC Mainz	Weitsprung	6,69 m
Simon Kunkel	2007	USC Mainz	Kugelstoß	17,54 m

Weibliche Jugend U20

Judith Bilepo Mokobe	2006	USC Mainz	60 Meter	7,61 s
Linda Zoè Amoikon	2006	LC Bingen	200 Meter	25,04 s
Mara Sophie Schmitz	2007	USC Mainz	400 Meter	57,76 s
Franziska Schulz	2009	DJK Ochtersendung	800 Meter	2:26,59 min
Jule Van Der Zwaag	2007	LG Sieg	1500 Meter	5:07,58 min
Lotte Gretzler	2007	USC Mainz	60 m Hürden	8,95 s
Mia Louisa Schmitz	2006	USC Mainz	4 x 200 m	1:39,82 min
Mara Sophie Schmitz	2007	USC Mainz	4 x 200 m	1:39,82 min
Linda Zoè Amoikon	2006	LC Bingen	4 x 200 m	1:39,82 min
Judith Bilepo Mokobe	2006	USC Mainz	4 x 200 m	1:39,82 min
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,67 m
Julia Schinke	2007	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	3,70 m
Lotte Gretzler	2007	USC Mainz	Weitsprung	5,63 m
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	Kugelstoß	10,38 m

Jugend U20

Maximilian Römer	2007	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:44,90 min
Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:44,90 min
Jonas Dasbach	2007	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:44,90 min
Tiara Zinn	2006	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:44,90 min

Männliche Jugend U18

Fabian Benedyczuk	2008	TSV SCHOTT Mainz	800 Meter	2:08,20 min
Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	1500 Meter	4:19,11 min
Aaron Sansi	2008	USC Mainz	60 m Hürden	8,47 s
Paul Kozlowski	2008	TSV SCHOTT Mainz	Kugelstoß	16,78 m

Weibliche Jugend U18

Lina Schmidt	2009	LG Rhein-Wied	60 Meter	7,97 s
Alina Rudloff	2009	TV Alzey	800 Meter	2:19,05 min
Lucie Biehl	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	1500 Meter	4:58,60 min
Lilijana Skoro	2009	USC Mainz	60 m Hürden	8,82 s
Lilijana Skoro	2009	USC Mainz	4 x 200 m	1:48,85 min
Hana Hasanovic	2008	USC Mainz	4 x 200 m	1:48,85 min
Philine Mildner	2008	USC Mainz	4 x 200 m	1:48,85 min
Line Gretzler	2009	USC Mainz	4 x 200 m	1:48,85 min
Friederike Mattern	2008	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,59 m
Line Gretzler	2009	USC Mainz	Stabhochsprung	3,60 m

Jugend U18

Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:43,26 min
Lina Schmidt	2009	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:43,26 min
Maximilian Überhofen	2008	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:43,26 min
Mira Franz	2009	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:43,26 min

Jugend M15

Mathias Leidel	2010	TuS Framersheim	800 Meter	2:12,47 min
Aart Brünner	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	12,57 m

Jugend M14

Robin Dogan	2011	USC Mainz	60 Meter	7,89 s
Juri Piemontese	2011	USC Mainz	Hochsprung	1,56 m
Juri Piemontese	2011	USC Mainz	Weitsprung	5,53 m
Maximilian Lehnertz	2011	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	10,26 m

Jugend W15

Svea Weber	2010	LG Rhein-Wied	60 m Hürden	9,26 s
Elisabeth Schwind	2010	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,62 m
Clara Rinder	2010	USC Mainz	Stabhochsprung	2,70 m
Clara Rinder	2010	USC Mainz	Dreisprung	9,64 m
Marleen Herborg	2010	LG Koblenz-Rhens	Kugelstoß	10,39 m

Jugend W14

Anne-Sophie Mann	2011	LG Bitburg-Prüm	60 Meter	8,18 s
Lilly Förster	2011	Post-Sportverein Trier	800 Meter	2:21,69 min
Lina Näkel	2011	LG Kreis Ahrweiler	60 m Hürden	9,53 s
Lina Näkel	2011	LG Kreis Ahrweiler	Hochsprung	1,53 m
Finja Kühn	2011	USC Mainz	Weitsprung	5,05 m
Marta Lamb	2011	TSV SCHOTT Mainz	Kugelstoß	9,58 m

RH-RL-Meister/-innen

Männer

Finn Justus Dörrenberg	2001	LG Rhein-Wied	Fünfkampf	3215 P.
Finn Justus Dörrenberg	2001	LG Rhein-Wied	Fünfkampf Ms	7776 P.
Paul Jacobi	2004	LG Rhein-Wied	Fünfkampf Ms	7776 P.
Florian Henne	2006	LG Rhein-Wied	Fünfkampf Ms	7776 P.
Rostyslav Kaperyz	2005	Post-Sportverein Trier	Zehnkampf	6131 P.

Frauen

Alexa Mechler	2001	TuS Saulheim	Fünfkampf	2936 P.
Vivien Ließfeld	2004	SSC Koblenz-Karthause	Siebenkampf	4689 P.

Männliche Jugend U20

Maximilian Römer	2007	LG Rhein-Wied	Fünfkampf	2755 P.
------------------	------	---------------	-----------	---------

Weibliche Jugend U20

Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	Vierkampf	2215 P.
Greta Sonnenberg	2007	Post-Sportverein Trier	Siebenkampf	3091 P.

Männliche Jugend U18

Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	Fünfkampf	3206 P.
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	Fünfkampf Ms	8019 P.
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	Fünfkampf Ms	8019 P.
Jona Carstens	2009	LG Rhein-Wied	Fünfkampf Ms	8019 P.
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	Zehnkampf	5926 P.
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	Zehnkampf Ms	12812 P.
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	Zehnkampf Ms	12812 P.
Jona Carstens	2009	LG Rhein-Wied	Zehnkampf Ms	12812 P.

Weibliche Jugend U18

Hana Hasanovic	2008	USC Mainz	Vierkampf	2815 P.
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	7463 P.
Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	7463 P.
Johanna Karst	2008	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	7463 P.
Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	Siebenkampf	4157 P.
Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	Siebenkampf Ms	11297 P.
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Siebenkampf Ms	11297 P.
Jule Babel	2008	LG Rhein-Wied	Siebenkampf Ms	11297 P.

Jugend M15

Aart Brünner	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	2398 P.
Nick Julian Windermut	2010	LC Bingen	Neunkampf	4838 P.
Elias Uffmann	2010	LG Rhein-Wied	Block Sprint	2694 P.
Mika Surges	2010	LC Bingen	Block Lauf	2330 P.
Aart Brünner	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Wurf	2938 P.

Jugend M14

Julius Karst	2011	LG Rhein-Wied	Vierkampf	1505 P.
Felix Weber	2011	LG Idar-Oberstein	Neunkampf	4244 P.
Akram Alatieh	2011	TuS Dierdorf 1893	Block Sprint	2293 P.
Felix Weber	2011	LG Idar-Oberstein	Block Lauf	2339 P.
David Hajek	2011	LG Bernkastel/Wittlich	Block Wurf	2553 P.

Weibliche Jugend U16

Elisabeth Schwind	2010	Post-Sportverein Trier	Vierkampf Ms	5466 P.
Lilly Förster	2011	Post-Sportverein Trier	Vierkampf Ms	5466 P.
Frida Laux	2010	Post-Sportverein Trier	Vierkampf Ms	5466 P.
Mila Raitchel	2011	Post-Sportverein Trier	Siebenkampf Ms	8111 P.
Lara Grünewald	2011	Post-Sportverein Trier	Siebenkampf Ms	8111 P.
Ida Gans	2011	Post-Sportverein Trier	Siebenkampf Ms	8111 P.
Michelle Kopietz	2010	LG Rhein-Wied	Block Ms	11619 P.
Svea Weber	2010	LG Rhein-Wied	Block Ms	11619 P.
Fine Schellinger	2011	LG Rhein-Wied	Block Ms	11619 P.
Maxima Škoda	2011	LG Rhein-Wied	Block Ms	11619 P.
Ella Frings	2011	LG Rhein-Wied	Block Ms	11619 P.

Jugend W15

Elisabeth Schwind	2010	Post-Sportverein Trier	Vierkampf	2235 P.
Emma Kalbhenn	2010	LAV Gau-Algesheim	Siebenkampf	2909 P.
Michelle Kopietz	2010	LG Rhein-Wied	Block Sprint	2617 P.
Emma Kalbhenn	2010	LAV Gau-Algesheim	Block Lauf	2192 P.
Svea Weber	2010	LG Rhein-Wied	Block Wurf	2444 P.

Jugend W14

Lina Näkel	2011	LG Kreis Ahrweiler	Vierkampf	1975 P.
Fine Schellinger	2011	LG Rhein-Wied	Siebenkampf	3152 P.
Anne-Sophie Mann	2011	LG Bitburg-Prüm	Block Sprint	2584 P.
Frieda Balles	2011	TV Eintracht Cochem	Block Lauf	2356 P.
Adriana Freischlager	2011	SSC Koblenz-Karthause	Block Wurf	2331 P.

Männliche Jugend U14

Max Weber	2012	USC Mainz	Vierkampf Ms	5276 P.
Peter Hirner	2012	USC Mainz	Vierkampf Ms	5276 P.
Bela Freund	2012	USC Mainz	Vierkampf Ms	5276 P.
Mateo Tavano	2013	LG Rhein-Wied	Block Ms	10276 P.
Julian Von Eyß	2012	LG Rhein-Wied	Block Ms	10276 P.
Felix Trapp	2013	LG Rhein-Wied	Block Ms	10276 P.
Justus Weiler	2012	LG Rhein-Wied	Block Ms	10276 P.
Marius Gerl	2012	LG Rhein-Wied	Block Ms	10276 P.

Jugend M13

Max Weber	2012	USC Mainz	Vierkampf	1892 P.
Bela Freund	2012	USC Mainz	Block Sprint	2418 P.
Alexander Rodionov	2012	TG Worms	Block Lauf	2297 P.
Max Weber	2012	USC Mainz	Block Wurf	2647 P.

Jugend M12

Mason Doghudje	2013	LG Bernkastel/Wittlich	Vierkampf	1661 P.
Gideon Sopein	2013	LG Bernkastel/Wittlich	Block Sprint	2357 P.
Felix Trapp	2013	LG Rhein-Wied	Block Lauf	2137 P.
Vincent Steinhoff	2013	TSV SCHOTT Mainz	Block Wurf	2022 P.

Weibliche Jugend U14

Greta Klöckner	2012	LG Rhein-Wied	4 x 75 m	40,19 s
Clara Sophie Keller	2012	LG Rhein-Wied	4 x 75 m	40,19 s
Mia Hartmann	2012	LG Rhein-Wied	4 x 75 m	40,19 s
Charlotte Überhofen	2012	LG Rhein-Wied	4 x 75 m	40,19 s
Clara Sophie Keller	2012	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	5054 P.
Mia Hartmann	2012	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	5054 P.
Fanni Schrod	2012	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	5054 P.
Matilda Jorja Augst	2012	LG Westerwald	Block Ms	10962 P.
Viola Fehse	2012	LG Westerwald	Block Ms	10962 P.
Kenne Kuete Morfaw	2012	LG Westerwald	Block Ms	10962 P.
Greta Enners	2012	LG Westerwald	Block Ms	10962 P.
Charlotte Daum	2013	LG Westerwald	Block Ms	10962 P.

Jugend W13

Lea Hayer	2012	LG Bernkastel/Wittlich	Vierkampf	1857 P.
Charlotte Reermann	2012	TSV SCHOTT Mainz	Block Sprint	2380 P.
Lea Hayer	2012	LG Bernkastel/Wittlich	Block Lauf	2382 P.
Luciana Uhlig	2012	TSV SCHOTT Mainz	Block Wurf	2217 P.

Jugend W12

Lia Krahn	2013	Post-Sportverein Trier	Vierkampf	1804 P.
Matilda Petry	2013	TSG Heidesheim	Block Sprint	2030 P.
Lia Krahn	2013	Post-Sportverein Trier	Block Lauf	2269 P.
Gisela-Aissatou Walgenbach	2013	VfL Bad Kreuznach	Block Wurf	2067 P.

RH-RL-Meister/-innen Halle

Männliche Jugend U14

Paul Hoor	2012	LG Bitburg-Prüm	Dreikampf Ms	3693 P.
Jonah Lichter	2012	LG Bitburg-Prüm	Dreikampf Ms	3693 P.
Tim Grünberg	2014	LG Bitburg-Prüm	Dreikampf Ms	3693 P.

Jugend M13

Paul Hoor	2012	LG Bitburg-Prüm	Dreikampf	1356 P.
-----------	------	-----------------	-----------	---------

Jugend M12

Gideon Sopein	2013	LG Bernkastel/Wittlich	Dreikampf	1250 P.
---------------	------	------------------------	-----------	---------

Weibliche Jugend U14

Matilda Jorja Augst	2012	LG Westerwald	Dreikampf Ms	3866 P.
Viola Fehse	2012	LG Westerwald	Dreikampf Ms	3866 P.
Kenne Kuete Morfaw	2012	LG Westerwald	Dreikampf Ms	3866 P.

Jugend W13

Magdalena Schuh	2012	LG Kreis Ahrweiler	Dreikampf	1388 P.
-----------------	------	--------------------	-----------	---------

Jugend W12

Gisela-Aissatou Walgenbach	2013	VfL Bad Kreuznach	Dreikampf	1215 P.
----------------------------	------	-------------------	-----------	---------